

Z obsahu:

AKTUÁLNĚ: připomínkujte řešení Žižkových kasáren

PŘÍRODA: Karel Pecl o kroužkování a naposledy o Malých Antilách

TIP NA DÁREK: Poukázky na kulturní akce Centra kultury města Písek

ROZHOVOR: S novým ředitelem písecké Charity



ADVENT V PÍSKU zahájila andělská jízda a Písečan



WWW.OPRAVMOBIL.CZ

**MY NEPOSÍLÁME
- MY OPRAVUJEME!**



NEJLEPŠÍ SERVIS
1 na Jihu Čech

VYKUPÍME
VAŠE APPLE ZAŘÍZENÍ
(IPHONE, MACBOOK, IPAD, WATCH)
+ bezplatná doprava (za opravu 1000 Kč navíc)

NEJLEPŠÍ VYBĚR SKEL A POUZDER V REGIONU

RYCHLOSERVIS
NOTEBOOKŮ A TABLETŮ

**VYZKOUŠEJTE
- BUDETE SPOKOJENI:**

Servis a prodej mobilů na nové
adrese: Chelčického 73/2
- naproti poliklinice

ADVENTNÍ OTEVÍRACÍ DOBA:
KAŽDÝ DEN 8:00 – 18:00

více na str. 9



MILÁ ČTENÁŘKO, MILÝ ČTENÁŘI – mohl bys postrádat 50,- Kč měsíčně?

Pokud se Vám Písecký svět líbí, prosím podpořte nás aspoň pár korunami – **POMOŽTE udržet tyto nezávislé noviny a web www.piseckysvet.cz**

Nejsme příjemci žádných dotací a nejsme propojeni s žádnou politickou ani jinou zájmovou skupinou. Jsme tu pro občany, na podporu transparentnosti radnice, různorodosti občanských a kulturních aktivit, neziskovek a charity, pro rozmanitost názorů a ekologickou osvětu.

DAR PÍSECKÉMU SVĚTU – jednorázový či jako měsíční příkaz – můžete zaslat na účet č. 78 31 003 001 / 5500

(Veřejná sbírka schválena 5. 12. 2013 KÚ v Č. B.)

**VELMI DĚKUJEME všem, kteří nás podpořili
nebo dokonce podporují pravidelně.**

Každý dárci může od redakce získat potvrzení o daru pro neziskovou organizaci

Písecko pomáhá, pomozte i Vy!



Co je plazma?



Krevní plazma je jedna ze složek krve. V našem těle má důležitý úkol přepravovat živiny, jako jsou soli, tuky, stopové prvky a vitamíny, na místa určení. Obsahuje více než 120 různých proteinů plnicích životně důležité funkce, jako např. ochrana proti infekcím, nebo srážení krve při poraněních.

Krev dárce



55% PLAZMA
44% ČERVENÉ KRVINKY
1% BÍLÉ KRVINKY

Plazma dárce



92% VODA
7% PROTEINY (BÍLKOVINY)
1% DALŠÍ SLOŽKY

Za každý odběr
finanční náhrada
700Kč

Kdo plazmu potřebuje?

Dvě třetiny lidí se v průběhu života dostanou do situace, kdy potřebují krevní plazmu. Výrobky a léky z ní denně zachraňují lidské životy. Krevní plazma je však **nenahraditelná**. Nelze ji vyrobit v laboratořích, nelze ji vypěstovat. Proto jsou tisíce nemocných lidí odkázány na pomoc dobrovolných dárců plazmy.

Kdy plazma zachraňuje životy?

- Při vážných úrazech a operacích, kdy dochází k velké ztrátě krve, pomáhá obnovit objem krve a udržet životní funkce
- V případě imunitních poruch a při krevních onemocněních (např. při léčbě hemofilie)
- Při léčbě rozsáhlých a vážných popálenin
- Při prevenci a léčbě infekčních onemocnění jako je žloutenka, vzteklinka a tetanus
- Při chirurgických zákrocích jako tkáňové lepidlo (např. při operacích očí)

Kdo může darovat?

Každý, kdo je zdravý a má 18-65 let. Před odběrem nezapomeňte vypít alespoň 2 litry vody a dodržovat zdravý jídelníček bez tučných pokrmů.

Odběrové centrum Plazma Plus s.r.o.
Velké náměstí 119, 397 01, Písek



+420 800 400 101

www.plazmaplus.cz

Plazma Plus



PÍŠTE NÁM své názory!

RÁDI přijímáme dopisy, náměty, polemiky i kritické názory.

Příspěvky posílejte nejlépe e-mailem: **redakce@piseckysvet.cz**, nebo se domluvte na předání písemné verze na tel. **607 777 993**. Vše můžete po jednoduché registraci vkládat také na **www.piseckysvet.cz**.

PÍSECKÝ SVĚT vychází v nákladu 6000 kusů a je distribuován ZDARMA.
Poslední letošní číslo vyjde ve čtvrtek 16. prosince. Uzávěrka inzerce vždy v pondělí před vydáním.

Časopis si můžete pravidelně vyzvednout na mnoha desítkách distribučních míst.
Seznam hlavních distribučních míst

- Městská knihovna Písek, Alšovo nám.
- Infocentrum ve Sladovně, Velké nám. 113/1
- Kulturní dům Písek, nábř. 1. máje 1605
- TRAFIKY V CENTRU MĚSTA
- Divadlo Pod čarou, Týrsova ul. 431/28
- Plavecký bazén, Ostrovní 2257/1
- Zimní stadion, Na Výstavišti 493
- Sportovní hala, Tylova ulice
- Dům dětí a mládeže Písek, Švantlova 2394
- Základní umělecká škola, Nádražní 1032/27
- Natural, Budovcova 105/4/1
- Knihkupectví Elim, Velké nám. a Janáčkova ul.
- Knihkupectví Fibichová u Putimské brány
- Farmářský obchod Moje Lhota
- Farmářský obchod Johanka
- Ráj sýrů Drličov, Pekařství U Slona
- Pekařna Pekar, Pekařna Bernartice – Racek
- Samoobsluhy COOP, POGRR, Pramen, Spar
- ČIMELICE – prodejna Jednota (Coop)
- MIROTICE – potraviny vedle lékárny
- PROTIVÍN – supermarket Pramen
- PUTIM – obecní úřad, vlakové nádraží ČD

PÍSECKÝ SVĚT

Číslo 23/2021, redakční uzávěrka: 1. 12. 2021

Evidenční číslo MK ČR E: 211 63

ISSN 2464-7519

Vydává Občanské sdružení Písecký svět, z.s.,
IČ: 22827765, zapsaný spolek na podporu občanské společnosti, registr. MV 20.11.2009.

Web: www.piseckysvet.cz

e-mail redakce@piseckysvet.cz. Bank. spojení:

5015117001/5500 (Raiffeisenbank)

REDAKCE: Mgr. Zdenka Jelenová (tištěné noviny),

e-mail: jelenova@piseckysvet.cz

Ing. arch. Martin Zborník (webové stránky),

e-mail: zbornik@piseckysvet.cz

Telefon do redakce a inzerce:
607 777 993

Zveřejněné texty obsahují názory autorů, nevyjadřují (není-li výslovně uvedeno) ani stanovisko OS Písecký svět, z.s., ani názor redakční rady. Za obsah inzerátů a článků ručí inzerenti a autoři.

Přetiskování obsahu POVOLENO,
ALE POUZE S UVEDENÍM ZDROJE.

Tisk: MAFRAPRINT, Turyna Petr, 734 517 178.

© OS Písecký svět, z.s., 2021



Tohle zahřálo u srdce:

První adventní neděle dopoledne. Žehnání adventním věncům. Přišlo jen pár lidí, ale důležitost přítomnosti každého příchozího byla velká. Pres složitost doby se podařilo zachovat tradici. Nikdy v historii Adventu v Písku to nebylo potřeba tolik, jako teď. Organizátoři děkují všem, kteří dorazili. Za organizátory, za vystupující Folklorní soubor Písečan, za P. Witolda Piotra Kocona, faráře v Písku. **ADVENT V PÍSKU**



PARKOVÁNÍ V CHELČICKÉHO ULICI bude nově omezeno na jednu hodinu. Bude zde tzv. parkování s kotoučem. „Vozidla, která nyní stojí v Chelčického ulici bezplatně a bez časového omezení, výrazně komplikují zásobování místních provozoven a znemožňují krátkodobé parkování jejich klientům,“ vysvětlil důvod regulace parkování místostarosta Petr Hladík. **-MŮ-**



ADVENTNÍ NÁLADU v ulicích Písku opět podporují krásné betlémy – u Kamenného mostu, na Velkém náměstí, v Nerudově ulici před Penzionem U Kloudů, v hradebním příkopě a dětmi vytvořený betlém na vnější stěně kostela naproti faře.

Výročí sametové revoluce a Jan Potměšil na Gymnáziu Písek

Třicet dva let. Přesně 32 let a pět dní od sametové revoluce stanul na půdě Gymnázia Písek divadelní a filmový herec, pedagog a především pamětník listopadových událostí roku 1989, Jan Potměšil, aby vyprávěl svůj příběh. Příběh o životě v totalitním státu a nesvobodě, o strachu a postupném oprostění se od něj. A o naději.

Populární herec se snažil barvitým vyprávěním přiblížit studentům události i atmosféru přelomového roku 1989. Popisoval, jak on i jeho blízcí prožívali Palachův týden, listopadové demonstrace i „spanilé jízdy“, během kterých se pražští herci a herečky snažili pravdivě informovat o událostech na Národní třídě a Albertově.

Právě jedna z těchto cest se mu stala osudnou. Při návratu z Ostravy automobil, ve kterém seděl kromě řidiče a Jana Potměšila i herec Jan Kačer,



dostal smyk a následně havaroval. Čtyři měsíce po nehodě se Jan Potměšil probudil k životu. K novému životu, s novou nadějí v lepší zítřky. Psal se rok 1990, přišlo jaro a na Hradě seděl nový prezident – Václav Havel.

RADEK HRDLÍČKA,
Gymnázium Písek

Zdravý hlas ze Šumavy

Bydlela jsem několik let na Šumavě, tenkrát to byl skoro konec světa, protože bylo teprve pár let po sametové revoluci a z Nové Pece už se dál k hranicím pokračovalo jen pěšky. Zamilovala jsem si ten drsný kraj – a také mnohé jeho světybytné obyvatele. A dodnes se tam moc ráda vracím, nejraději ke Stifterovu pomníku nad kouzelným Plešným jezerem... První „větší civilizace“ tehdy pro místní představovalo městečko Volary, v němž žil a roli svérázného šumavského „Krameria s krosnou“ zastával Ivo Stehlík. Měl už tehdy své vlastní nakladatelství, ale zpočátku nezbyvalo na auto, a tak rozvážel své první vydané knížky po republice v krosně vlakem...

Dodnes si užívám, když se při nějaké vzácné příležitosti můžeme potkat a pohovořit. Vždy jsem si velmi vážila promyšlených názorů tohoto dřevorubce (tak se zpočátku v šumavských hvozdech živil), řezbáře (také jsem absolvovala jeden z kurzů řezby loutek, které pravidelně v létě organizoval), autora pohádek a nakladatele. Žije s rodinou ve starém statku u Volar a stále píše, vydává a prodává knihy.

Právě od Ivoše mi přišlo upozornění na petici lékařů, kterou otiskujeme na straně 6. A místo toho, abych vymýšlela, co k tomu dál napsat, dám slovo Ivošovi: „Milí přátelé, nemyslel jsem si, že budu rozesílat mail věnující se covidu, ale „hon na čarodějnice“, který se rozjel proti nám neočkovaným, mne nenechává klidným. V září jsme se ženou covid prodělali, takže nás teď před vládním nátlakem chrání do února certifikát. Nicméně i my můžeme být přenašeči viru, stejně jako jimi mohou být očkování a také jím v celé řadě případů jsou. Nejsme žádným odpíračem očkování, zanedlouho se chystáme se ženou se nechat očkovat proti encefalitidě, naše děti byly normálně naočkovány proti všem běžným nemocem. Ale brutální nátlak proti neočkovaným, který na nás v tuto chvíli vládá, příslušné úřady a některá média vyvíjejí, mi připomněl časy, o kterých jsem doufal, že už je nebudu zažívat. Nejhorší ale je, že se polarizuje společnost, že i přátelé a příbuzní na sebe hledí „skrz prsty“ a někteří se mezi sebou o tématu vůbec nemohou bavit bez hořkosti nebo hněvu. A síla nátlaku má v řadě případů zcela opačný efekt, neboť i lidé, kteří patří ke skupině covidem potenciálně ohrožených pacientů se nenechají naočkovat z principu, protože cítí, že už tu nejde ani tak o covid, ale o svobodu jako takovou. I já to tak cítím. Pro mne je zcela nepřijatelné zavedení povinného očkování, byť jenom pro profesní skupiny. Před chvílí ke mně dorazila mailem Deklarace lékařů k nátlaku na očkování, která mi mluví ze srdce a kterou jsem okamžitě podepsal. Přečtěte si ji prosím a pokud to cítíte podobně, podepište ji prosím. Vnímám ji jako významný hlas rozumu v této zvrhčené době. Srdčně Ivoš Stehlík“

Nezbývá mi než dodat, že souhlasím.

ZDENKA JELENOVÁ

Teplárna Písek i přes nutné zdražení drží dostupnou cenu

Teplárna Písek musela kvůli nepříznivému vývoji cen na trhu s energiemi přistoupit ke zdražení, přesto bude i nadále nabízet teplo i teplou vodu za dostupnou cenu. V současnosti totiž patří k nejnižším v Jihočeském kraji.

Od 1. ledna 2022 odběratelé v Písku za teplo zaplatí 722,40 Kč za GJ bez DPH, meziročně o 17 procent více. „Teplárna Písek se díky spuštění nového kotle na biopálivo vyhnula zvýšení ceny tepla o více než 80 %, protože na ni nedopadne razantní nárůst cen emisních povolenek. Zároveň ve spolupráci s městem Písek, jako hlavním akcionářem, udělala maximum pro to, aby co nejméně promítla razantní nárůst cen energií do ceny tepla. Výsledkem je, že ve standardním bytu 3 + 1 se cena za teplo a teplou vodu zvedne o zhruba 285 Kč měsíčně na necelých 2000 Kč, v zatepleném rodinném domku stoupne průměrně o 313 Kč za měsíc na něco málo přes 2100 Kč,“ řekl **místostarosta Ondřej Veselý**.

Na začátku listopadu teplárna spustila provoz kotle na biomasu, díky kterému ušetří ročně desítky milionů korun na emisních povolenkách. Pokud by do instalace kotle neinvestovala, musela by cenu tepla jen kvůli povolenkám zvýšit o více než 300 korun za gigajoul. „Hlavním faktorem, kvůli kterému jsme museli ke zdražení přistoupit, je cena zemního plynu a elektřiny, které vzrostly o 300 a 100 procent,“ uvedla **ředitelka Teplárny Písek Andrea Žáková**. Teplárna by měla být příští rok schopna absorbovat případné další nenadálé výkyvy cen energií a začít tvořit rezervu na další investice, které budou v horizontu 3 až 5 let nutné k zahájení definitivního odchodu od uhlí. **-MÚ-**

LezeTop: nedělní lezecký závod dětí a mládeže

Dne 28. 11. se v lezeckém centru LezeTop Písek konaly závody v lezení na obtížnost pro děti a mládež „Písecký Pavouk“. Těchto závodů se účastnily děti z lezeckého klubu LezeTop Písek, ale i děti z jiných klubů a spolků. Celkem se do závodu registrovalo přes 70 malých lezců.

Děti z píseckého lezeckého klubu se umístily následovně:

Kategorie U7: Max Muhlbach: 2. místo, Karolína Grzyb: 4. místo, Eliška Cendelinová: 5. místo, Ester Bihariová: 8. místo

Kategorie U8: Samuel Altman: 2. místo, Albert Mareš: 5. místo, Kryštof Samek: 6. místo, Laura Bihariova: 1. místo, Karolína Grzyb: 2. místo, Amélie Jindrová: 3. místo,

Kategorie U10: Šimon Teska: 2. místo, Jan Benada: 3. místo, Filip Janda: 4. místo, Antonín Kada: 5. místo, Laura Bihariova: 1. místo, Eliška Grzyb: 2. místo, Julie Šerlová: 5. místo, Barbara Souhradová: 6. místo

Kategorie U12: David Novák: 3. místo, Martin Čedík: 5. místo, Rebeka Altmanová: 4. místo, Nela Bothová: 5. místo, Anna Pumprová: 7. místo, Rozálie Doležalová: 9. místo, Daria Voievoda: 10. místo a Tereza Velátová: 11. místo



Kategorie U14: Robin Černý: 6. místo, Josefína Jánská: 5. místo

Kategorie U16+: Lucie Pekárková: 2. místo
PAVLA BLAŽKOVÁ, LezeTop Písek

Ze zápisníku píseckých policistů

Co dělat při okradení?

Advent je každoročně oblíbeným obdobím pro obchodníky a jejich zákazníky, ale na své si přijdou i zloději. Obchody plné zákazníků s nabitými peněženkami, zaplněná parkoviště a opuštěná auta plná dárků – to je pro zloděje učiněný ráj. Většina zákazníků se bohužel mnohdy příliš opatrně nechová. Stále jsou v obchodech vidět opuštěné nákupní košíky, ve kterých vedle zboží leží také kabelka. Na parkovištích je stále hodně aut, která mají na sedadlech cenné věci, kabelky či tašky s nákupem.

Při odcizení penženky, dokladů, platební karty je nutné neprodleně vše nahlásit na Policii ČR, nejlépe v místě, kde došlo k odcizení, nebo na linku 158. Je třeba zachovat pokud možno klid, uvést vaše jméno, telefonní číslo, vaši přesnou adresu a popsat událost. Policii bude zájmat co nejvíce důležitých údajů o události a pachateli – jeho popis: pohlaví, věk, výška, účes, obličej, chůze, fyzické zvláštnosti, oblečení, způsob řeči. Policie s vámi následně sepíše na služebně protokol.

Při výběru finanční hotovosti z peněžního bankomatu je třeba dbát zvýšené opatrnosti a nedopustit, aby vás při zadávání PIN kódu někdo rušil či sledoval. Všimněte si nestandardně fungujících a vypadajících bankomatů. V případě takového zjištění informujte Policii ČR. Při odcizení platební karty je nutné provést okamžitě její blokaci u peněžního ústavu, který ji vydal. Pokud zloděj odcizil mobilní telefon, je nutné kontaktovat příslušného operátora a nechat zablokovat SIM kartu.

Ujel od nehody na Putím

V pátek 19. listopadu před půl devátou dopoledne jel po silnici II/140 ve směru od Písku na Putím řidič, který po projetí pravotočivé zatáčky přešel do protisměru, kde právě projížděla řidička s osobním automobilem značky Škoda Octavia. Mezi vozidly došlo k bočnímu střetu, řidič však nezastavil a z místa dopravní nehody ujel. Škoda na Octavii činí 20 000 korun. Případ prošetřují píseční dopravní policisté, kteří žádají případné svědky o pomoc.

Poškodil vůz a ujel

Píseční dopravní policisté prošetřují také okolnosti další dopravní nehody, ke které došlo v katastru Protivína ve středu 24. listopadu. Zatím nezjištěný řidič jel po silnici I/20 a mezi obcemi Vodňany a Protivín narazil do levého boku odstaveného osobního automobilu značky Mercedes-Benz S350, nechal za sebou třicetitisícovou škodu a ujel.

Máte-li k popisovaným dvěma dopravním nehodám jakékoli informace, volejte linku 974 235 254 či 158. Děkujeme za pomoc!

Kamila Čurínová Ingridová, PČR

Územní studie PRAŽSKÁ BRÁNA (= Žižkova kasárna) zveřejněna k připomínkování

Při pohledu na úřední desku města jsem si říkala, že zveřejnění této vyhlášky nepřišlo v nevhodnější dobu – a to jsem vůbec netušila, že o den později to bude ještě horší doba. Ale co, už se stalo a tak máme možnost prohlédnout si kasárna v podobě, kterou si přeje město. A bylo by fajn, kdybyste si našli čas, prošli si celou lokalitu podle nákrešů, podívali se, co vám připadá jako dobré řešení, a to, co vám nepřipadá vhodné, to můžete připomínkovat písemně – čas máte až do 6. ledna 2022.

VEŘEJNÁ VYHLÁŠKA ÚZEMNÍ STUDIE PRAŽSKÁ BRÁNA Lokalita „Žižkova kasárna“

Městský úřad Písek, odbor výstavby a územního plánování, jako úřad vykonávající působnost ve věcech územního plánování (dále jen „pořizovatel“) dle § 6 odst. 1 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „stavební zákon“) oznamuje, že obdržel **návrh územní studie Pražská brána – lokalita „Žižkova kasárna“**.

Návrh územní studie byl zpracován na základě zadání, které zpracoval pořizovatel a zastupitelstvo města Písek je vzalo na vědomí dne 14. 1. 2021 usnesením č. 15/21.

Stavební zákon neupravuje proces pořízení (resp. projednání) územní studie, tedy ani návrhu zadání, ani vlastního návrhu územní studie.

Vzhledem k tomu, že úkolem předmětné územní studie bude: „**prověřit možnosti a podmínky realizace staveb v řešeném území a napojení na**

stávající městskou infrastrukturu – na urbánní městský prostor. Územní studie stanoví podmínky pro zpracování navazující změny ÚP Písek, zejména vymezení ploch a jejich využití, umístění a prostorové uspořádání staveb ve vztahu k městskému typu zástavby, etapizace výstavby, řešení veřejné infrastruktury (dopravní a technické infrastruktury, veřejného prostranství) a řešení zeleně“, pořizovatel předkládá návrh územní studie k odbornému posouzení dotčeným orgánům a správcům veřejné infrastruktury, jejichž zájmů se řešení týká a zároveň jej tímto **oznámením předkládá veřejnosti k uplatnění případných připomínek**.

Návrh územní studie je připraven k nahlédnutí na Městském úřadu Písek – odboru výstavby a územního plánování, Velké nám. 114/3, 1. patro, č. dveří 143, od 25. listopadu 2021 do 6. ledna 2022.

Do návrhů územní studie lze v téže lhůtě nahlédnout též na webových stránkách pořizovatele, v sekci **Odbory městského úřadu – Odbor výstavby a územního plánování – Aktuality – Územní plánování**.

Do 15 dnů ode dne doručení této veřejné vyhlášky, tj. nejpozději 6. ledna 2022, může každý k návrhu územní studie uplatnit u pořizovatele písemné připomínky.

Mgr. Roman Fouček,
vedoucí oddělení ÚP a památkové péče
v z. Ing. Josef Jambura,
vedoucí odboru výstavby a územního plánování



Deklarace lékařů k nátlaku na očkování

Značná část odborníků, kteří ovlivňují současnou vládu, prezidenta a média, vidí ve všeobecné vakcinaci proti covidu-19 jedinou cestu, jak se dostat ze současné krize, i kdyby mělo docházet k opakovanému přeočkovávání každých několik měsíců. Nyní se ovšem o slovo hlásí i jiní lékaři – kteří radí držet se zásady předběžné opatrnosti, především u dětí a mladých lidí. Pro laiky je obtížné se orientovat – ale je dobré seznámit se s různými argumenty.

TEXT DEKLARACE:

Nacházíme se v přelomové době. Právě nyní se rozhoduje o budoucnosti nás, budoucnosti našich dětí i o budoucnosti celého národa. Medicínský problém je v současnosti zneužíván k prosazování politických a ekonomických cílů za současného omezování svobody a diskriminování jedné skupiny lidí. Lidé končí v nemocnicích z důvodů nekompetentního rozhodování, hlásání polopravd a lží, zavádění mnohdy nelogických až iracionálních opatření, represí a neodůvodněných privilegií očkováných. Politici za pomoci některých odborníků stavějí lidi proti lidem, děti proti dětem, polarizují společnost. Na současném bezútešném stavu má bohužel zásadní podíl jednostranné a nekritické informování médií.

Jsmo obyčejní lékaři, kteří se dlouhé měsíce věnovali svým pacientům s vírou, že se situace kolem covid-19 zklidní a bude řešena po diskusi odborníků konsenzuálně a zodpovědně s co nejmenšími ztrátami na lidských životech, zdraví, psychice a fungování společnosti. Ve skutečnosti jsme však svědky narůstajícího šíření strachu a beznaděje, ke kterému značně přispívá naše stavovská organizace ČLK v čele s prezidentem dr. Kubkem. Nelze již jinak, než společně vyjádřit jasný nesouhlas s vedením ČLK a oslovit veřejnost.

Na základě zveřejněných dat je zcela zřejmé, že očkování nemá efekt na vytvoření kolektivní imunity. Musí jasně zaznít, před čím očkování může chránit a kde selhává. Komu očkování jednoznačně doporučit a u koho je nejen zbytečné, ale potenciálně rizikové. Očkování šíří infekci, a tedy nelze nikoho emočně vydírat ani nutit k očkování z důvodu ochrany svých blízkých. Známe rizikový profil pacienta, u kterého je očkování schopno zabránit těžkému průběhu nemoci. Současně víme, že pacienti, kteří v minulosti nákazu prodělali, neplní nemocnice, a očkování tedy u nich

má přínos zcela minimální. Pokud stát tvrdí, že epidemie ohrožuje chod nemocnic, a přitom se nijak nesnaží zamezit šíření infekce očkováními, dopouští se záměrného šíření epidemie.

U dětí a mladých zdravých má covid-19 v naprosté většině lehký průběh, již nyní jsou však u nich popsány závažné postvakcinační nežádoucí účinky jako myokarditida, perikarditida, riziko mozkových příhod a jiných neurologických obtíží či poruch srážlivosti krve. Hlášen je prudký nárůst podezření na úmrtí ve spojení s vakcinací za období 2020–2021 v americkém vládním systému VAERS (Vaccine Adverse Event Reporting System). To, co se již nyní ukazuje, však může být zatím jen pouhá špička ledovce. O možných dlouhodobých nežádoucích účincích z podstaty krátkého používání těchto genetických vakcín není známo nic. Například skryté proběhlé myokarditidy mohou být v čase příčinou rozvoje dilatační kardiomyopatie a srdečního selhání. V medicíně vždy platila zásada předběžné opatrnosti, primum non nocere. Místo zahájení seriózní odborné diskuse na dané téma je ústy dětských vakcinologů šířena pohádka o 100% bezpečnosti vakcinace dětí a mladistvých.

Může za takové situace skutečně zodpovědný lékař doporučit očkování dětem?

V Úmluvě o lidských právech a biomedicíně v kapitole II, článku 5 se píše, že jakýkoli zákrok v oblasti péče o zdraví je možno provést pouze za podmínky, že k němu dotčená osoba poskytla svobodný a informovaný souhlas. Přesto představenstvo ČLK vyvíjí tlak na uzákonění povinného očkování vakcínou, u které bude testování dokončeno až v roce 2023. Jsme tak svědky proměny z principu nepolitické profesní organizace ve zcela nepokrytě politickou účelovou sílu, k čemuž nemá žádný mandát. Ze stavovské organizace, která má hájit zájmy lékařského stavu, se stala organiza-

ce tvrdě a slepě prosazující jeden úzký názorový směr bez ohledu na oponentní názory a vědeckou diskusi. Kdokoliv projeví jen trochu odlišný názor, je dehonestován či označen za dezinformátora. K podpoře a šíření svého názoru využívá prezident Kubek časopisu ČLK Tempus medicorum, jehož je zároveň šéfredaktorem. V něm neposkytuje vyvážený prostor spektru různých odborných názorů, naopak publikuje texty příznivců očkování a články jemu spřátelených novinářů dehonestující lidi s jinými názory. Taková kumulace moci je nejen v lékařském prostředí nepřijatelná.

Ministerstvo zdravotnictví za podpory ČLK vyvíjí ohromný tlak na všechny neočkováné, včetně těch, kteří nemoc prodělali a mnohdy mají přetrvávající vysoké titry protilátek. K tomu však neexistuje medicínské opodstatnění. Zároveň neklade důraz na léčebné možnosti a nezbytnost včasné péče a terapie na úrovni primární linie, jako účinné prevence zhoršení zdravotního stavu pacienta a přetížení lůžkových kapacit, a to zavedením účinné triáže pacientů včetně použití oxymetru v domácím prostředí k odhadu progresu do možných závažných stavů. Místo toho jsou praktičtí lékaři zavaleni množstvím zbytečných byrokratických úkonů.

Nesouhlasíme s doporučením představenstva ČLK ohledně povinné celoplošné vakcinace, ale i profesních skupin. Vyjadřujeme tímto respekt těm lékařům v představenstvu ČLK, kteří se v této věci zdrželi hlasování. **Vyjadřujeme jasný nesouhlas s očkováním dětí pro převažující rizika nad benefitem a neznámé dlouhodobé nežádoucí účinky. Od postupu a stanovisek ČLK se distancujeme!**

Vraťme se k ars medicinae, umění léčit, které je kombinací medicíny založené na vědeckém poznání, zkušenosti a empatii lékaře a právu pacienta rozhodovat o svém zdraví. My lékaři tu jsme pro všechny, kteří potřebují naši pomoc. **Vraťme zpět do vztahu lékař-pacient důvěru, respekt, toleranci a slušnost.**

28. listopadu 2021

Úvodní signatáři v abecedním pořadí:

MUDr. Jan Brodnič, praktický lékař, pneumolog
MUDr. Vladimír Čížek, lékař, angiolog, předseda etické komise
MUDr. Jana Gandalovičová, lékař, kardiolog
MUDr. Miloslav Kramný, praktický lékař
MUDr. Tomáš Lehenhart, lékař, homeopat
MUDr. Eva Makovská, praktický lékař
MUDr. Eliška Novotná, praktický lékař
prof. MUDr. Eliška Sovová PhD, MBA, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiologické rehabilitace, FNOL
MUDr. Olga Svobodová, praktický lékař
MUDr. Hana Štefaničová, lékař, kardiolog
MUDr. Anna Urbanová, praktický lékař pro děti a dorost

Petici mohou podpořit i nelékaři.

Zprávičky z Písku a okolí

Vánoční smrk ozdobil náměstí

Velké náměstí zdobí zhruba dvacetimetrový vánoční strom. Smrk pichlavý, který rostl v ulici Jiřího Srnky, usadili pracovníci městských služeb na tradiční místo. Je o něco užší než jeho předchůdci v minulých letech. Díky tomu by na něm mohlo lépe vyniknout osvětlení a ozdoby. Strom byl poprvé rozsvícen v neděli 28. listopadu, kvůli epidemii však bez doprovodného programu. Město děkuje dárcům, kteří pro vánoční výzdobu náměstí nabídli strom, který by stejně musel být pokácený.

ŘSD zprůjezdnilo průtah městem na silnici I/20, opravu dokončí na jaře

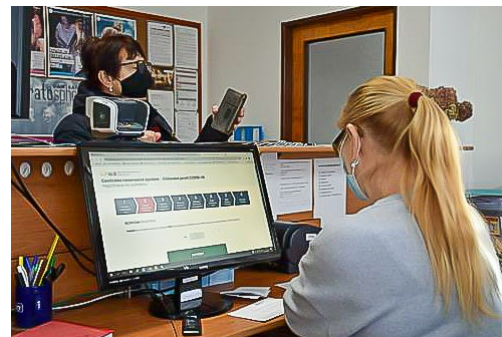
Provoz na opravované komunikaci I/20 na průtahu Pískem je opět bez větších omezení průjezdný. Dělníci se sem vrátí začátkem příští stavební sezony. „Téměř čtyři kilometry dlouhý úsek vozovky měl být podle původních předpokladů opraven v celé délce do konce listopadu. Kvůli zjištěným stavům, které projektová dokumentace nepředpokládala, došlo na stavbě ke komplikacím. Stav podkladních vrstev u některých sjezdů z hlavního tahu byl horší, než se původně předpokládalo. Oprava tak musela být

provedena jinou technologií a tím došlo ke zdržení,“ uvedl Adam Koloušek z Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD). Vzhledem ke zhoršujícím se klimatickým podmínkám bylo rozhodnuto přerušit stavbu a dokončit zbývající úsek opravy před sjezdem na Tábor v příštím roce. Stavební práce v řešeném úseku budou znovu obnoveny začátkem příští stavební sezóny, tedy na jaře příštího roku. Úplně dokončeny by pak měly být během jednoho měsíce. **-ŘSD-**

Nevíte si rady s očkováním?

Oddělení sociální práce a pomoci odboru sociálních věcí Městského úřadu Písek pomáhá seniorům a osobám se zdravotním postižením s registrací na očkování proti covid-19 a **nově také s tiskem certifikátů pro očkování.** Pokud již splňujete nárok na třetí dávku očkování, nebo máte zájem o první dávku, můžete k registraci volat na telefonní číslo **724 844 946** nebo přijít na odbor sociálních věcí, oddělení sociální práce a pomoci, pracoviště Budovcova ul. 207, 2. patro, číslo dveří 224 nebo 223.

K registraci je nutné mít u sebe telefon / telefonní číslo, které bylo použito pro registraci na první dávku. Toto číslo musí být při registraci



stejně, jelikož na něj přichází kódy pro vstup do systému registrace. Pokud vás na první dávku registroval někdo z rodiny nebo ošetřující lékař, je vhodnější, aby vás registroval i na třetí dávku očkování ze stejného telefonu. Na oddělení sociální práce a pomoci vypomáháme také s tiskem certifikátů. I v tomto případě je nezbytné mít u sebe telefon, který byl použit při první registraci.

K registraci i pro tisk certifikátu si přineste i občanský průkaz. S registrací vám také pomohou: Městské středisko sociálních služeb (nábřeží 1. máje 2142) v pracovní dny od 8.00 do 14.00 h, tel.: 721 400 030, 731 140 810, Senior Point Písek (Tylova 69, vchod od parkoviště) v pondělí a ve čtvrtek od 9.00 do 11.00 h, pouze při osobní návštěvě.

Odbor sociálních věcí

INZERCE

JÍDLO Z FAREM AŽ DOMŮ

www.mojelhota.cz

V PÍSKU A OKOLÍ ROZVOZ ZDARMA

moje LHOTA

Žižkova tř.10, Písek

pátek 17. prosince 2021 od 19 hodin
Dům kultury Protivín

Jakub Jan Ryba:
Česká mše vánoční

Účinkují:
Písecký komorní orchestr
Pěvecký sbor SONITUS
Česká píseň Prachatice

Vstupné 100 Kč
Předprodej od 15. listopadu 2021

TEL. 382 251 806, MOBIL 734 271 080

MONTEA CZ s.r.o.
ELEKTROINSTALACE

MONTEA CZ s.r.o., Čížovská 487, Písek, www.montea.cz, info@montea.cz

DOBRÝ KONTAKT (+420) 605 585 459

rekuperece, vytápění, ohřev vody

JABLŮTRON
Technologie pro vnitřní zařízení budov

Athelas: Dopis od srdce...

Milé pletařky, milé ženy háčkující, milí držitelé pěstí, přátelé, vy všichni, kdo jste nás podpořili! Srdečně Vás zdravíme z Domácího hospice Athelas a společně s Kačkou Šolcovou Vám máváme do Vašich dnů. První svíce Naděje již hoří na adventním věnci.

Po celých 8 měsíců jsme si s vámi povídali nejrůznějšími způsoby. Přes články zde v Píseckém světě, přes písecký Zpravodaj, přes rádia, videa, sociální sítě, TV. Jak jsme dovedly nejlépe. Chystaly slavnost a těšily se na setkání s vámi...

Avšak v pondělí 22. 11. se situace začala proměňovat, pan ministr zvažoval vyhlášení nouzového stavu a my museli usednout kolem kulatého stolu a dát hlavy dohromady. Jako rytíři. Já, Kačka Šolcová z Dětského klubu Pohádka, s níž jsme celou tu dobu společně tvořily a živily myšlenku, že uděláme rekordní Deku pro Athelas, paní ředitelka našeho hospice, sestřičky a další lidé z hospicového týmu.

Několik hodin jsme tomu dali, abychom rozhodli o osudu Dekatonu.

A rozhodli jsme.

Pojďme tu nádhernou deku plnou laskavosti, setkání, propojení, podpory hospice, dobré vůle, smíchu, práce, plnou večerů a odpolední s háčkem i jehlicemi VÁS VŠECH neochudit o to společné setkání. Vždyť i kvůli němu jsme to celé dělali. Propojit se, setkat se. Moc jsme si přáli do téhle doby vnést a zaplést trochu radosti a také dobrodružství... zda se to podaří, jak bude ta deka velká, kdo všechno se na ní bude podílet. Stihneme to?

Stihli bychom to krásně. Rekord na spadnutí. Ale moudrost nám zavelela neporadit v této době hromadnou akci. A tou rekordní úžasná

hospicová deka je. Jaro, léto příštího roku přinese nový vítr a nový příběh.

Na začátku byla myšlenka. Lechtivá, legrační, povzbuzující, propojující, trochu bláznivá. Myšlenka, o které samy autorky mnohdy zapochybovaly (tedy spíš jedna, ta pesimističtější z nás dvou, hádejte...já). Ale ona rostla a rostla, žila si vlastním životem a přitáhla k sobě úžasné a laskavé lidi, kteří se rozhodli ji podpořit a nést. Vás. Vás všechny. Více než 300 pletařek.

Po píseckém mostě jsme se tedy v sobotu neprošli. Deky jsem nepohladila. Slzu utřela. Pokusili jsme se dát vědět všem, na koho jsme měli kontakt, ale byly to stovky lidí, tak se moc omlouvám, pokud k vám ta zpráva nedoputovala. Život nám prostě připravuje mnohá překvapení. On sám je překvapením. A tak se nechme překvapit, co přinese příští rok. Co pro nás Deku i Život sám ukrývá ve své hřejivé náručí.

A mezitím se zabalte do své vlastní deky doma, uvařte si čaj, kávu, k ruce dobrou knihu, krásnou hudbu nebo pohádku. Obejměte své blízké, užijte si déšť i sníh za okny, udělejte si něčím radost. Protože každá chvíle života se počítá.

A propos, milí kolegové a milé kolegyně z Domácího hospice Athelas, moc si s Kačkou vážíme toho, co pro svět a pro lidi v něm všichni děláte. To všechno, co se dělo... bylo pro vás. Věříme, že v teple jarních dní se nakonec setkáme a necháme

se nadchnout tou barevnou záplavou. Prozatím budeme šťastní, já, Katka, Athelas i Pohádka, když s námi zůstanete ve spojení a i nadále, po očku nás budete sledovat. Až to přijde, až deku přivedeme zpátky k životu, dáme vědět. A malé lákadlo na závěr: ta deka je mnohem, mnohem delší, než si dokážete představit... a je fakt nádherná!

Přejeme vám klidný advent, hromady pevného zdraví, božího požehnání a ať vnitřní světlo a láska nás všech svítí i dál do tohoto světa.

Naplněné vděčností za vše prožité, s díky

KATKA LITERÁKOVÁ, Domácí hospic Athelas a KATKA ŠOLCOVÁ, Dětský klub Pohádka

P. S.: Budou Vánoce. Jsou mezi námi lidé, kteří nemají to štěstí jako my a potřebují péči hospice. A mají přání – stejně jako my všichni – být (nejen) o Vánocích DOMA. Se svými blízkými. Cítíte-li to tak, přispějte na naši Vánoční sbírku na č. ú. **8491450001/5500** a darujte ČAS DOMA. Nebo nakupte na internetu Darovací certifikát – adresa: **eshop.hospic-pisek.cz**. Děkujeme za pomoc.



Chci poděkovat Athelasu

Ze všech koutů slyším o záchranných složkách a jejich obrovském nasazení při boji s covidem. Moc bych si přála, aby už tomu všemu byl konec, nemocnice zase mohly fungovat normálně a zdravotníci si odpočinuli. Mám ale osobně pocit, že o čem se stále nikde nepíše a nemluví, jsou ti, kteří denně v kontaktu s nevyčísitelně nemocnými lidmi. I oni se denně setkávají s covidem. Nejsou tolik vidět, ačkoliv je jako společnost velmi potřebujeme. Domácí hospice.

Mám sama zkušenost s péčí o tatínka Domácího hospice Athelas. Již dlouho podporuji jejich činnost, protože je dobře znám a myslím si, že jejich práci je třeba ocenit. Domácí hospic Athelas je organizace plná skvělých zdravotníků a ostatních odborníků a já jsem se rozhodla jim poděkovat. Nejen skrze tento článek v Píseckém světě, také jim chci dát dárek. Pracuji ve společnosti Snop a vždy ze své benefit karty věnuji všechny body pro zaměstnance Athelasu na nákup v lékárně Dr. MAX, aby si mohli pořídit vitamíny a mohli i v téhle náročné době fungovat v plném zdraví.

Děkuji tedy všem z píseckého Athelasu za jejich práci, Snopu za to, že tak myslí na své zaměstnance a že já tím pádem mohu podpořit písecký hospic. Vždyť je advent. A lidé by si měli pomáhat.

MARKÉTA PETROVÁ



Architekt Vlastimil Teska pokřtil v knihovně svou knihu

Křest knihy Vlastimila Tesky se odehrál v písecké knihovně ve čtvrtek 18. listopadu. V knize je možné nalézt díla, která buďto sám nebo spolu se synem vytvořili. Na snímku v pozadí s motýlkem Teskův syn, arch. Marek Teska. Kniha je v prodeji v knihkupectví Elim, výstava Vlastimila a Marka Teskových bude v písecké knihovně k vidění do 30. prosince v otevírací době knihovny. Foto ZDENĚK JAVŮREK

Procházky adventním Pískem trochu jinak

V letošním roce jsme vás již informovali, že se v našem městě připravují ve spolupráci Svazku obcí regionu Písecko, spolku ŠkolaZdola a DDM Písek geohry, které vás pomocí mobilního telefonu navedou na atraktivní místa a ukáží nejednu zajímavost.



Na tento adventní čas jsme pro vás připravili tři procházky. Pokud máte zájem jít na delší procházku Pískem, zvolte si hru **Písek, město královské**. V případě zájmu o krátkou vědomostní procházku si vyberte **Palackého sady**. Adventní atmosféru vám navodí hra **Adventní Písek**, která startuje na Velkém náměstí u vánočního stromu.

Hry jsou určeny pro všechny, kteří chtějí město Písek poznat jinak než dosud. Nebojte se toho, že je hra na mobilním telefonu. K jejímu spuštění stačí naskenovat QR kód nebo zadat adresu **geohry.skolazdola.cz**. Zde si zvolíte jméno a heslo, abyste se mohli ke hrám pravidelně vracet a můžete vyrazit. K používání QR kódu potřebujete chytrý telefon s fotoaparát a staženou aplikaci

na čtení QR kódů. Tu si můžete zdarma stáhnout v mobilním obchodu s aplikacemi. A data? Ta v telefonu nepotřebujete. Stačí si hru stáhnout



INZERCE

www.kompletmobil.cz: Dejte mobilu druhou šanci! Pomáháte životnímu prostředí. Vyzkoušejte – budete spokojeni!

Pobočku Písek najdete na nové adrese: Chelčického 73, telefon 739 878 676

Jsme nej kvalitnější a nejrychlejší servis na jihu Čech. Dokážeme nabídnout rychlou obsluhu a zároveň co nejrychlejší vyřízení požadavku každého zákazníka, ať jde o starou nokia nebo o nový iPhone. Náhradní díly a příslušenství se snažíme mít ve velké zásobě a skladem tak, abychom byli schopni uspokojit co největší počet zákazníků.

Adventní a vánoční otevírací doba:

1. - 23. prosince: KAŽDÝ DEN včetně víkendů 8:00-18:00
24. 12. 8:00-11:30, 25. - 26.12. a 1.1. zavřeno
27. - 30. 12. 8:00-18:00, 31. 12. 8:00-11:30

CENÍK OPRAV najdete i na našem webu: https://www.opravmobil.cz/cenik-oprav



• PRODEJ I VÝKUP telefonů, tabletů a notebooků, chytrých hodinek:

Zařízení také můžeme vzít **na protiúčt** – nabídneme Vám až 15% slevu na nákup nového telefonu. Všechny naše telefony jsou řádně odzkoušeny. Jsme výjimeční **nejšší nabídkou použitých telefonů v regionu**, poskytujeme záruku až 12 měsíců. Jako jediní v ČR nabízíme k tlačítkovému telefonu novou baterii za velkoobchodní cenu.

• Opravíme Vaše zařízení bez rezervace

Se zařízením na opravu můžete dorazit **kdykoliv** během otevírací doby – vždy máme dostatek techniků na vyřízení Vaší opravy. U **servisu na počkání** přijďte alespoň 60 minut před zavírací dobou.

• Přeneseme data do nového telefonu

Dokážeme přenést data (kontakty, fotky, videa, hudbu, zprávy, záznamy hovorů, aplikace) ze staré



v blízkosti domácí nebo veřejné wifi a můžete vyrazit a užít si hry spolu s rodinou a přáteli.

Děkujeme paní starostce, která svou záštitou podpořila zkvalitnění těchto her.

Přejeme vám všem klidný adventní čas a Vánoce v kruhu vašich blízkých. V novém roce přejeme hodně zdraví, štěstí, úspěchů a dobré nálady.

JITKA SOLDÁTOVÁ
Svazek obcí regionu Písecko



ho zařízení do nového, ať jde o Android, iPhone či tlačítkový telefon, dokonce i z rozbitého telefonu.

Opravíme konektory a základní desku

Základní deska je srdce a duše elektronických zařízení, jejíž výměna je často neekonomická. My nabízíme i výhodnější řešení – opravu. Kde jiné servisy končí výměnou displeje nebo baterie, nastupujeme my s opravou. Používáme mikroskopy, pájecí stanice, termokamery a ostatní profesionální servisní a diagnostické vybavení.

Nově Vám nabízíme bohatě zásobený E-SHOP: https://kompletmobil.cz/

- Poštovné zdarma při nákupu nad 500 Kč
- Vracení zboží vrácení ve 14 denní lhůtě
- Použité telefony Android, iPhone i tlačítkové
- Baterie • Kabely a adaptéry • Paměťová média
- Audio • Pouzdra • Nabíjení • Držáky

www.kompletmobil.cz Vám přeje veselé Vánoce a šťastný nový rok 2022!

Návštěvníky muzea opět potěší orchestrion

Hned na tři výstavy je v současné době možné zajít do Prácheňského muzea v Písku. Zmizelý Písek představuje mnohdy zcela neznámé obrazy města, Mincovní poklady lákají na čtyři mimořádné nálezy z Písecka za posledních deset let a v Galerii muzea je hned několik desítek vyřezávaných betlémů. Pro letošní adventní čas však přichystali muzejníci ještě jedno překvapení.

Marně hledali po celý tento rok návštěvníky muzea oblíbený orchestrion. Ve skříni schovaný mechanický hrací stroj se hned po uvedení do provozu v roce 2015 stal jedním z hlavních lákadel expozic a zároveň jedním z nejoblíbenějších exponátů. Loni v prosinci si ho však vyžádal majitel nazpět. Muzeum utichlo, dozněly skočné tóny linoucí se každou hodinu téměř až na Velké náměstí. Pro všechny, kdo si muzejní hudební produkci oblíbili, je tu velmi dobrá zpráva.

Od 1. prosince se muzeum rozezná znovu. Jeho pracovníkům se totiž povedlo získat do dlouho-

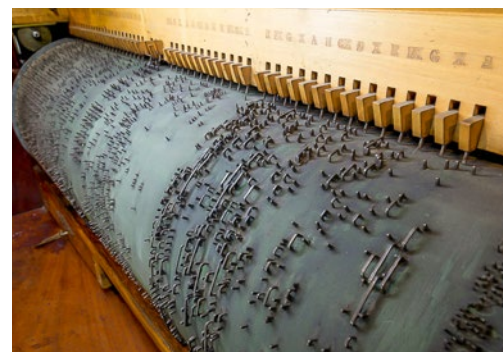
době zápůjčky orchestrion, který více než půl století stával v pošumavských Malenicích, tedy nedařilo Zlešic, odkud pocházel ten původní. Navíc stejně jako u nástroje předchozího byl i tento před více než sto lety zakoupen v Písku u prodejce hudebních nástrojů Jana Humla. Na čelní straně se tak skví veliký do dřeva vyrytý nápis „Jan Huml v Písku“. Nový nástroj má i stejného výrobce (firma Dienst z Lipska) a i podobně zajímavou historii. Jeho majitelem totiž býval věhlasný režisér osobitého vzhledu Zdeněk Podskalský. Autor nesmrtelného filmového muzikálu Noc na Karlštejně a řady dalších filmových i divadelních hitů, znamenitý bavič a vypravěč a partner neméně slavné herečky Jiřiny Jiráskové býval i vášnivým sběratel různých mechanických hraček a strojků. Největším předmětem v jeho sbírce býval právě skříňový orchestrion.

Díky mimořádné vstřícnosti Zdeněk Podskalského ml., rovněž divadelního režiséra a současného majitele nástroje, se muzeum povedlo vyjednat jeho dlouhodobou zápůjčku s vidinou možného budoucího odkoupení. Nástroj je nyní konzervován, opraven, naladěn a celkově v takové kondici, ve které se nenacházel již několik desítek let. Od



středy 1. prosince je v expozici Písecký venkov v 19. století připraven vyhrávat návštěvníkům muzea každou hodinu, a to vždy v půl. Zajímavostí je, že ze dvanácti písní, které umí nástroj zahrát, dokázali pracovníci muzea rozpoznat pouze tři, ostatní skladby čekají na určení od návštěvníků muzea. V prosinci však produkce zahajuje největším „slágrem“ který hřebíčkové válce nabízí, a sice slavným Radeckého pochodem od Johanna Strausse staršího. Ještě zhruba před sto lety bývaly orchestriony snad v každém druhém českém pohostinství, v současné době se jedná o jediný provozovaný orchestrion v celých jižních Čechách.

VAŠE PRÁCHEŇSKÉ MUZEUM



Válec z nového muzejního orchestrionu, foto PM



So 18.12.2021 13:00 **VSTUPNÉ: na místě 50 Kč**



INFORMACE
NÁVŠTĚVNÍKŮM
AKCÍ

Vzhledem k současné epidemické situaci a karanténním opatřením se ruší veškeré kulturní a vzdělávací akce pro veřejnost, a to s platností od pondělí **29. 11. 2021** do odvolání, s výjimkou online akcí.

Děkujeme za pochopení.

www.knih-pi.cz | info@knih-pi.cz | +420 382 201 811 | Ašovo náměstí 75/13, 397 01 Písek

Dalibor Dávid: Práce s lidmi je mou životní cestou

Bc. Dalibor Dávid vede od 1. listopadu Oblastní charitu Písek. Ve vedení nahradil dlouholetou ředitelku paní Danu Vejšickou. V rozhovoru se se čtenáři Píseckého světa podělí o své první dojmy z nového působiště.

Jak dlouho se pohybujete v sociální sféře?

Profesně je to pouhý rok, ale pokud mohu počítat studium s praxemi a dobrovolné aktivity, tak je to podstatně déle.

Pamatujete si první moment, kdy jste si uvědomil, že chcete pracovat s lidmi?

Svým povahovým nastavením jsem k tomu tíhnul již od mala, ale uvědomil jsem si to až po promoci v roce 2017. Do té doby jsem studium vnímal jako svůj koníček. Promoce byla jakýmsi potvrzením, že práce s lidmi je mou životní cestou. Musel jsem si ale ještě tři roky počkat, než skončí mé manželce rodičovská dovolená s právě narozenou druhou dcerou, abych svým rozhodnutím, jít do sociální oblasti, neohrozil rodinu snížením příjmu.

Jaké bylo vaše předchozí zaměstnání?

Necelý rok před nástupem do Charity jsem začal pracovat jako vedoucí noclehárny a nízkoprahového denního centra pro osoby bez přístřeší, zároveň jako sociální pracovník. Předtím jsem se pohyboval ve středním managementu výrobní firmy, a to na pozici plánovače výroby a následně na pozici vedoucího řízení jakosti a environmentu, kde jsem získal manažerské dovednosti.

Proč jste se rozhodl právě pro charitu?

Jak já s oblibou říkám, to já ne, to Duch svatý. A je to tak. Když jsem uviděl inzerát na tuto pozici, zaplavil mě pocit, který se těžko popisuje. Jako kdyby mě někdo láskyplně objal, vnesl klid do duše a zároveň naplnil touhou. Na pár hodin mě to vyřadilo z běžného provozu a já nedokázal na nic jiného myslet. Musel jsem to zavolat své manželce a ta si myslela, že jsem se snad zbláznil. Tři dny jsem to potom nechal uležet, ale vnitřní pnutí jít do toho neodcházelo. A tak jsem do toho šel. Díky Bohu za tuto cestu. Jsem nesmírně vděčný, že mohu vykonávat toto poslání, kde se snoubí duchovní rozměr s managementem a sociální oblastí.

Můžete čtenářům přiblížit, čím se zabývá písecká Charity?

Písecká Charity poskytuje mimo jiné pomoc lidem se sníženou soběstačností. Jde většinou o klienty, kteří jsou chronicky nemocní nebo zdravotně postižení a potřebují pomoci s péčí o sebe či o domácnost, protože na to sami nestačí nebo nemají nikoho, kdo by jim s tím pomohl. Poskytujeme také zdravotní péči v domácím prostředí a máme k dispozici půjčovnu kompenzačních pomůcek. Naše pomoc směřuje také k lidem, kteří nedokáží vlastními silami řešit svou obtížnou životní situaci spojenou se

ztrátou bydlení, sociálním vyloučením, rizikovým způsobem života atp. Pro tyto klienty máme k dispozici naši Oblastní poradnu a Středisko pomoci. Sdružujeme také dobrovolníky, kteří pomáhají nad rámec našich služeb.

S jakou představou vstupujete do vedení charity, chcete jako ředitel něco změnit?

Zejména je potřeba naplňovat poslání charity, kterým je šířit milosrdenství – pomáhat lidem v nouzi, ať už v nouzi materiální či duchovní. To se charitě historicky daří, avšak mnohdy nestačí pouze registrované sociální a zdravotní služby. Proto je nutné nastavit spolupráci s farnostmi a být blíže k širší veřejnosti, aby nebyla Charity vnímána pouze s velkým „Ch“ jako organizace, ale také s malým „ch“ jako vlastnost a ctnost každého z nás. Mít ctnost charity vnitřně obohacuje nejen druhé, ale také nás samotné. Každý totiž může pomáhat, a pokud ne zrovna materiálně, tak určitě vlídným slovem nebo modlitbou, což je mnohdy ten nejhodnotnější dar. Jsem přesvědčen o tom, že jakožto bytosti společenské jsme ke vzájemnému pomáhání povoláni všichni. Jinými slovy, všichni to v sobě máme, ať už vědomě či nevědomě. A víme, že je to správné a dobré.

Blíží se Vánoce, připravuje charita nějaké akce?

Na sobotu 11. 12. plánujeme od 8:00 Vánoční mši za Charity, její klienty a rodiny, dobrovolníky, příznivce, podporovatele a dárce. Bude se konat v kostele Narození Panny Marie v Písku. O den později, v neděli 12. 12., se bude konat ve stejném kostele Vánoční koncert za doprovodu pěveckého a chrámového sboru Velkobor. Na obě tyto události jsou všichni srdečně zváni. Od 7. ledna bude probíhat tradiční a velmi oblíbená Tříkrálová sbírka. Je to událost, kdy můžeme hmatatelně vidět a zažít soudržnost a naději. Mnohdy se lidé semknou při těžkých společenských situacích, jako je přírodní katastrofa, válka nebo humanitární krize. Tříkrálová sbírka je potvrzením, že semknout se je možné i bez těchto krizových událostí.

Jak nejraději relaxujete?

Rád rozcímám v kostele, cestuji po sakrálních památkách, procházím se v lese nebo jdu na túru na nějakou vysokou horu. V podzimních a zimních měsících to doplním ještě poslechem klidné hudby nebo četbou knih s duchovní tematikou.

Jak se těšíte na Vánoce?

Těším se velmi. Vnímám to tak, že v podzimních měsících na mě slunce svítí méně, ale když přichází



Dalibor Dávid, nový ředitel písecké Charity

Vánoce a slavím v podstatě příchod víry, naděje a lásky mezi nás, prosvětli to mou duši. Atmosféra Vánoc je mi velmi příjemná. Myslím i na ty, kteří jsou o Vánocích osamoceni nebo jsou pro ně Vánoce nejhorším obdobím roku. Jsem však přesvědčen, že žádná lidská bytost není sama, pokud má v srdci místo pro druhé. Když jsem fyzicky sám, v srdci mohu být s kýmkoliv. Dokonce i se samotným Bohem.

Je něco, co byste chtěl říci čtenářům?

Přeji Vám pokojné prožití Vánočních svátků a požehnaný vstup do dalšího roku. Nebojte se a mějte srdce otevřené pro své blízké a také pro pomoc těm, kteří jsou v jakékoliv tísní nebo nouzi. Je to jeden z těch největších darů, které si můžete sami sobě i druhým nadělit.

ANDREA FENCLOVÁ

Napište nám svůj názor!

Rádi přijímáme dopisy, náměty i kritické názory.

Příspěvky posílejte nejlépe e-mailem: **redakce@piseckysvet.cz**, nebo se domluvte na osobním předání na tel. **607 777 993**. Vše můžete po jednoduché registraci vkládat též na **www.piseckysvet.cz**.



Jeden z píseckých betlémů je v Nerudově ulici

Městská knihovna Písek: Pro knihu na pobočku

Pokud patříte mezi čtenáře a uživatele městské knihovny, pro které je její hlavní budova na Alšově náměstí příliš daleko, možná oceníte služby poboček knihovny. Jednu pobočku najdete na hradištském kopci, druhou za Novým mostem.



Na Hradišti, v Družstevní ulici číslo 61, působí knihovnice Helena Marková. **Každé pondělí a čtvrtek od 13:30 do 16:00** je připravena vám zapůjčit knihy podle vašeho výběru. Na adrese druhé pobočky, na Nábřeží 1. máje 2142, najdete knihovnicka Toma Dvořáka, a to **každé pondělí a čtvrtek od 10:00 do 13:00**. Že je vám jeho jméno povědomé? Není divu. Toma Dvořáka znají všichni milovníci tance jako choreografa a uměleckého šéfa TCS Louisiana. Vedle radosti z pohybu oceňuje i radost ze čtení, a tak všem zájem-

cům ochotně pomůže s výběrem i rezervací knih přes on-line katalog. Oba knihovníci si navíc rádi popovídají se svými čtenáři u šálku dobrého čaje či kávy. Tak zajděte!

Aktuální otevírací hodiny oddělení hlavní budovy Městské knihovny Písek vidíte níže

VAŠE KNIHOVNA

OTEVÍRACÍ DOBA OD 1. 12. 2021	
	
	
PONDĚLÍ 9 - 12 - 13 - 17 ÚTERÝ 9 - 12 - 13 - 17 STŘEDA 9 - 12 - 13 - 17 ČTVRTEK 13 - 17 hala služeb, veřejný internet, čítárna 9 - 12 PÁTEK 9 - 12 - 13 - 17 SOBOTA 9 - 13	



Knihovnick Tom Dvořák

KURZY



KLUB ASTRONOM

ZÁJMOVÝ KLUB pro všechny věkové kategorie

Vhodné pro mládež od 13 let. Základní poznatky a objevy z astronomie, úvod do astrofotografie. Orientace na obloze, astronomický software. Registrace v rezervačním systému.

| pátek 3. 12. 2021 | 18:00 hod | online
 www.knih-pi.cz | info@knih-pi.cz | +420 382 201 811 | Alšovo náměstí 75/13, 397 01 Písek

Vánoční koncert

Oblastní charita Písek

vás všechny srdečně zve na vánoční koncert, jehož součástí bude poděkování dobrovolníkům. Účinkuje Pěvecký a chrámový sbor Velkobor

12. 12. 2021 | 14 hod.
Kostel Narození Panny Marie v Písku

Těšíme se na vás



Vstupné dobrovolné

TIPY Píseckého světa z kalendáře akcí

Písecko je dějištěm mnoha kulturních, společenských a sportovních akcí pro rozličné publikum – celý přehled by se sem nevešel, ale přinášíme vám TIPY, které vybírá redakce Píseckého světa. Pokud chcete některou svou akci v tomto prostoru zviditelnit, obraťte se na nás, pokud možno s předstihem, e-mailem: redakce@piseckysvet.cz.

Vánoční nálada v Trojici

Vydejte se letos o adventu místo úklidu a shánění dárků do písecké Trojice, kde vás čeká bohatý adventní a vánoční program. Naladte se na tu pravou vánoční atmosféru kytarovým duem, zpěvem i průvodním slovem.

Zpěvačka a kytaristka Věra Klásková, mimo jiné i úspěšná knižní překladatelka, si pro vás připravila vánoční písně z Britských ostrovů i české kole-dy. Věra Klásková zpívá anglicky, česky, latinsky, francouzsky, španělsky, německy a polsky za doprovodu hry na kytaru Ondřeje Poury. Zpěv, dvě kytary a neopakovatelnou atmosféru si nenechte ujít **ve čtvrtek 2. prosince od 19 hodin** v Trojici na Vánočním koncertě.

Do vánoční nálady vás také vtáhne **adventní koncert** Stamicova kvarteta, který jsme pro vás v Trojici nachystali na **neděli 5. prosince** od 18

hodin. Stamicovo kvarteto náleží nepochybně mezi nejlepší české kvartetní soubory a úspěšné je i v zahraničí. Bylo založeno v roce 1985 a oba původní houslisté pocházeli z Havlíčkova Brodu, proto do názvu kvartetu zvolili tamějšího rodáka Jana Václava Stamic. Těžiště jejich práce tvoří samozřejmě smyčcové kvartety českých a světových autorů. Stále častěji ke spolupráci zvou významné osobnosti a soubory z celého světa.

Všechny vstupenky, nejen na vánoční koncerty, zakoupíte na pokladnách Centra kultury nebo online na www.centrumkultury.cz.


KONCERTNÍ SÍŇ TROJICE PÍSEK

**EVROPSKÉ VÁNOČNÍ
PÍSNĚ A KOLEDY**

**VĚRA KLÁSKOVÁ
A ONDŘEJ POUR**

2/12 od 19:00



Nakupte dárky plné emocí!

Darujte neopakovatelný zážitek a vykouzlete na tvářích svých blízkých úsměv. Centrum kultury města Písek pro vás připravilo celou řadu dárkových poukazů. Na jednom místě tak vyberete dárek pro celou rodinu, protože myslíme na mladé i starší.

Divadelní fanoušky potěší kvalitní představení, která můžete darovat v podobě **předplatného nebo výběrem konkrétní inscenace**. A nabídka je opravdu velká, od klasických her jako je Rozmarné léto, Hamlet nebo S láskou Mary, přes komediálně laděný Přítelák, Kvartet, Charleyova teta, Jak jsem vyhrál válku, až po detektivní hry Vražda v Orientu, Enigmatické variace a Deštivé dny. Nebudou chybět ani komedie s pověstným anglickým humorem, v jedné z nich se představí i Petr Nárožný, kterému byla role v inscenaci Co takhle ke zpovědi psána přímo na tělo.

Také máme připravené **dárkové vstupenky na**

koncerty, které se budou konat v Divadle Fráni Šrámka. Své příznivce přijede potěšit jedna z nejpopulárnějších českých zpěvaček, **Lucie Bílá**. Navštěvníci se mohou těšit na emotivní koncertní program Recitál, při kterém Lucii Bílou doprovází skladatel a klavírista Petr Malásek. V doprovodu svého vlastního zbrusu nového big bandu na turné vyrazí i swingový zpěvák **Jan Smigátor** a navštíví písecké divadlo.

Nechybí ani dárková nabídka **přednášky Taj a krásy zahradičení**. Jedná se o cyklus, který vás provede krůček po krůčku základními dovednostmi správného zahradičnicka.

STROM SETKÁVÁNÍ

Nová 99, Písek – Hradiště,
tel. 777 571 529,
info@strom-setkavani.cz,
www.strom-setkavani.cz.



- **Práce s dechem a emocemi, (individuální) konstelace** – Dita Macháčková, dita.machackova@volny.cz
- **Hatha jóga** – Jana Kozová, www.jogapisek.cz
- **Jarka Olžbutová** – www.uvodnaru.cz
- **Poradna ájurvédy, ájurjóga** – Radoslav Nahálka, www.ajurved.cz
- **Slunce ve skle** – Marmelády, čatni a sirupy Katky Čákové, kacabacapova@seznam.cz
- **Výuka hry na kytaru a ukulele** – Jirka Macháček, info@strom-setkavani.cz.

Koupím smyčcové nástroje. Housle, violu, violoncello, kontrabas. Koupím i poškozené nástroje. 607 602 733

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají vydávat PÍSECKÝ SVĚT.

Pokud čtete rádi Písecký svět, budeme Vám vděční, pokud se tuto nezávislou místní žurnalistiku a udržování svobodného prostoru pro Vaše názory rozhodnete **podpořit – tedy poslat nám na transparentní účet, z něhož je hrazen tisk, za toto číslo aspoň pár korun.**

DAR PÍSECKÉMU SVĚTU – jednorázový či měsíční příkaz – můžete zaslat na účet č. **78 31 003 001 / 5500**

(Veřejná sbírka schválena 5. 12. 2013 KÚ v Č. B.)



A pokud ještě váháte, kterou akci vybrat, máme pro vás **dárkové poukazy v hodnotě 100 Kč**, které mají platnost po celý příští rok, a obdarovaný si sám vybere, zda půjde na divadelní představení, koncert, přednášku nebo navštíví kino.

Aktuální program a další informace najdete na www.centrumkultury.cz. **Přejeme vám pohodové Vánoce a skutečnou radost z dárků od nás. -CK-**

Ach Romeo, proč jsi Romeo?

Snad žádnou hru není třeba představovat méně než Shakespearova Romea a Julii. Slavný příběh o lásce a nenávisti, o osudovém nesváru mezi



dvěma rody a o tom, jak může malichernost vést k osudové tragédii, připravil režisér Michal Dočekal. Do hlavních rolí obsadil mladé talenty Terezu Marečkovou a Zdeňka Piškulu, pohledného rozevlátého blondáka, který je prototypem současného romantického hrdiny, po němž šlípí děvčata. Živou hudbou inscenaci doprovází indie rocková kapela Please The Trees. Velmi zajímavé zpracování klasiky v moderním pojetí nabízí **Divadlo Fráni Šrámka v pátek 3. prosince od 19 hodin.**

Červený kříž ocenil dárce krve – v pandemii zvlášť potřebné

I když letošní rok opět nepřál žádným společenským akcím, ocenil Oblastní spolek Českého červeného kříže Písek více jak 100 dárců krve, kteří obdrželi bronzovou, stříbrnou, zlatou medaili a zlatý kříž za 10, 20, 40 a 80 odběrů.

Kromě poukazu na dobrou večeři získali ocenění dárce krve drobné dárky, které jim Český červený kříž – Oblastní spolek Písek mohl věnovat díky dotaci Jihočeského kraje a sponzorům, kteří každoročně na tuto akci přispívají.

V letošním roce byla také oceněna autorka projektu **Upíři ve škole** Anna Vodsloňová – absolventka a učitelka na Střední zdravotnické škole v Písku. Její projekt má v současné již celorepublikový přesah, kdy se díky propagačním videům a celorepublikové osvětě zapojují studenti středních škol do darování krve, což nás těší, protože je stále velký nedostatek krve a potřebné množství krve se v posledních měsících zajišťuje s obtížemi, a to i kvůli pandemii nemoci covid-19.

Důvody, proč chybí krev, je hned několik: odkládání a posléze dohánění operací a často se stá-



vá, že rovněž dárce odběry odkládají kvůli očkování, izolaci nebo nařízené karanténě po setkání s člověkem nakaženým covidem.

PETRA VÍTKOVÁ,
ředitelka OS ČČK Písek

Mé kroužkování v Písku 2. část: Na komínech

První část mých vzpomínání na kroužkování ptáků na hnízdech se týkala stromových hnízd. Tato druhá část bude o kroužkování hnízd na komínech.

Ale ještě jsem si vzpomněl na jeden stromový zážitek. Ten je spojen s naším běžným dravcem, kání lesní. Hnízdí nejčastěji v menších lesících v blízkosti polí. Právě na nich totiž hledá svou potravu – hlodavce. Od toho vzniklo její starší pojmenování – káně myšilov. To úplně neodpovídalo skutečnosti, protože na polích je nejvíc hrabošů, a ne myši. Když uvidíte dravce, který se třepetá nad polem a je malý se špičatými křídly, tak je to poštka. A když je větší s křídly na konci širokými, tak je to káně. A když kání takto pozorujete zjara, tak nejspíš loví potravu pro sedící samici nebo pro mláděta. Takže někde (snad nedaleko) bude mít hnízdo. Pak procházíte lesíky v okolí a hledáte. A když máte štěstí, hnízdo najdete. To moje bylo na smrku. Když jsem k němu vystoupal, čekalo mne překvapení. Na hnízdě byla v kotlince tři vejce obložená dvěma hraboši a jednou lasičkou. Přemýšlel jsem, co se asi stalo... Bylo zřejmé, že vajíčka jsou neoplozená. Stává se to v případech, kdy jeden z partnerů ještě není pohlavně dospělý. Kánata dospívají ve druhém, až třetím roce. Na tomto hnízdě oba rodiče vajíčka zahřívají, a když se po čtyřech až pěti týdnech mláděta nevylíhla, ještě nějakou dobu pokračovali v zahřívání. Pak jejich biologické hodiny změnilly hormonální skladbu a po časovém limitu inkubace vajec nastolily povinnost krmení mladých. Jenže odezva na donesenou potravu se nekonala, a tak pár hnízdo opustil. V tomto případě byl můj pokus o kroužkování neúspěšný, ale obohacující. Přinesl mi nový poznatek o životě

kání, ale nejen jich, protože stejná situace může nastat u všech ptáků, kteří dospívají později než po roce života.

Toliko úvodem, a teď už budu psát o zážitcích s čápy, hnízdícími na komínech. V 80. letech neexistovaly specializované skupiny pro kroužkování jednotlivých ptačích skupin, které existují v současnosti, ani technika, která by kroužkování usnadňovala. Písecké muzeum tehdy nemělo



Staré hnízdo na Dolní tvrzi před rekonstrukcí

žádné služební auto a já jen soukromou motorku ČZ 175. Ale zato jsem měl energii mládí. Tak jsem lezl na hnízda, kam se dalo vystoupat. Ta byla na komínech. A někdy jsem tam musel i bez kroužkování. To se stalo třeba v Miroticích. Tam hnízdili čápi od roku 1954 na komíně bývalého lihovaru. Ve stráni nad lihovarem měl vilu MUDr.



Mládě čápi na komíně lihovaru

Radomír Děrgel. Ten měl výsadu každoročního pozorování čápů na hnízdě přímo z domova. Sledování rodinného života čápů mu roky přinášelo radost. Až do nešťastného okamžiku v červnu 1989. Odrostlá čápí mláděta musí natrénovat létání. Nadskakují, mávají křídly a zase dosedají na hnízdo. V uvedeném roce byla na hnízdě čtyři mláděta. Komín byl vysoký, a tak byl na jeho vrcholu hrot hromosvodu. A ten se stal pro jedno z mláďat osudným. Při jednom z výskoků se kůži v lokti křídla nabodlo na hromosvod. Snažilo se znovu a znovu vyprostit. Když se mu to po mnoha pokusech podařilo, bylo natolik vysílené, že z komína spadlo a zabilo se.

Tento smutný zážitek přivedl Dr. Děrgela k nápadu, jak dalším tragédiím zabránit. Hrot hromosvodu je špičatý a tenký, a proto nebezpečný. Kdyby byl tupý a silný, jistě by to jeho funkci neovlivnilo a ptáky neohrožilo. Proto nechal vyrobít návrh na hromosvod ze zaslepené trubky. To byl první zabezpečovací krok, ale ještě potřeboval někoho, kdo tu trubku na hromosvod nasadí. A protože jsme se znali (byl to on, kdo mne pravidelně informoval o tom, kolik mláďat je na hnízdě a kdy už mohu přijet na kroužkování), tak se samozřejmě obrátil na mne. Byl jsem rád, protože i mne se tato čápí tragédie dotýkala. Povedlo se a k další tragédii už v Miroticích nedošlo.

Nejčastěji jsem kroužkoval čápy v Kestřanech. Jedná se o nejstarší datované hnízdiště. Původně hnízdili čápi na střeše Dolní tvrze (Kestřany čp. 1) a to nejméně od roku 1875. Já jsem s nimi přišel do styku po svém nástupu do píseckého muzea v roce 1970. Z iniciativy tehdejšího ředitele Jiřího Freye si muzeum převzalo do správy obě kestřanské tvrze s tím, že zajistí jejich opravu a poté v nich otevře expozici věnovanou jihočeské vesnici a zemědělství. Právě kvůli opravám dolní tvrze bylo čápí hnízdo na střeše sejmuto a od roku 1972 na ní čápi nemohli hnízdit. Protože v areálu dvora s tvrzemi byl na dohled komín bývalého lihovaru, čápi neváhali a přestěhovali se. Já jsem to uvítal, protože na střeše jsem je kroužkovat nemohl, ale na komíně s vnějšími stupy bez problémů. No, zcela bez problémů to nebylo. Čápi jsou na blízkost lidí zvyklí, ale když jim lezete na hnízdo, tak dospělci odlétají. To vede člověka k bezstarostnosti. Vylezete pod hnízdo a držíte se posledního stupu.

Dokončení na str. 16



Vánoční mše

za Oblastní charitu Písek, zaměstnance, současné i bývalé klienty a jejich rodiny, dobrovolníky, příznivce, podporovatele a dárce

Mši doprovodí Kolegium Heřmana Jiljí
Varhany Ladislav Kratochvíl
Zpěv Gabriela Hošková

11. 12. 2021 | 8 hod.

Kostel Narození Panny Marie v Písku

DIVADLO FRÁNI ŠRÁMKA PÍSEK

2022
DIVADELNÍ PŘEDPLATNÉ

DIVADLO POD PALMOVKOU
BEZRUKÝ FRANTÍK
AGENTURA HARLEKÝN
CO TAKLE KE ZPOVĚDI
DIVADLO UNGELT
DEŠTIVÉ DNY
ŠVANDOVÝ DIVADLO
HAMLET
DIVADLO KAŠPAR
ROZMARNÉ LÉTO
www.centrumkultury.cz

Mé kroužkování v Písku

Dokončení ze str. 15

Protože hnízdo přesahuje přes okraje komína, jste pod ním a do něj nevidíte. Pak musíte dát obě nohy o jeden stup výše, skrčit se a natažené ruce na posledním stupu pod hnízdem vám umožní vysunout hlavu nad okraj hnízda. Pak vidíte kolik je v kotlině mláďat, a když se pravou rukou pus- títe, můžete mláďata po jednom z hnízda vybrat a uložit do plátěného pytle uvázaného v pase. Pak slezete, mláďata okroužkujete a zase vylezete na- horu a vrátíte je do hnízda. Běžná rutina s trochu ekvilibristiky, ale bez problémů.

Až jednou. Opět jsem vystoupal na kestránský komín. Když jsem vysunul hlavu nad okraj hníz- da, tak jsem dostal ránu zobákem do čela. To byl šok. Samice zůstala na hnízdě a razantně ztresta- la ohrožení svých mláďat. Poté odlétla. Chvilí mi trvalo, než jsem se vzpamatoval. Mohl jsem totiž přijít o oko. Nevím, jestli by mne brýle zachrá- nily. Už jsem byl mimo nebezpečí, tak jsem svůj úkol bez problémů splnil. V následujícím roce jsem lezl na komín znovu. Ale to už mne bezsta- rostnost opustila. Nechtěl jsem riskovat. Musel jsem udělat všechno proto, abych lezl na hnízdo bez rodičů. Musel jsem ochránce vyplašit. Začal jsem při lezení zpívat. Tedy zpívat? Vykríkával jsem stále dokola: „tjádadá, tjádadá, tjádadá...“

2. část: Na komínech

Už jsem byl skoro pod hnízdem, když do dvora vjeli hasiči. Vyskákali z auta a křičeli, abych oka- mžitě slezl. Snažil jsem se jim vysvětlit, že nejsem ani blázen ani sebevrah, že jsem kroužkovatel a lezu na čápy. To jim jejich pocit, že musí za- chránit šilence, nesebralo. Už se chystali vysu- nout žebřík, a tak jsem radši slezl. Nakonec se vše vysvětlilo a příště už moje lezení se zpěvem všichni v Kestřanech považovali za „normální“.

Vyřešil jsem sice jeden problém s kroužková- ním čápů na komínech, ale v průběhu času se ob- jevil problém nový. Opustila mne totiž lehkomy- slnost a pružnost mládí a vplížil se strach. Už jsem se bál lézt na komíny bez jistění. Opatřil jsem si vestu se dvěma lany zakončenými karabinami. Ty jsem na stupy přepínal tak, abych byl vždy jed- ním lanem zajištěn. Jak se posléze ukázalo, bylo to opatření užitečné. Kestřanský komín chátral, v horní části se objevila prasklina a sem tam byly pod vrcholem uvolněné cihly. Když jsem na ko- mín vylezl v roce 1978, chtěl jsem se dostat hla- vou nad hnízdo. Jak jsem zatáhl za poslední stup, vysunul se a zůstal mi v ruce, sjel jsem níž a za- chránilo mne lano, uchycené na předposledním stupu. Ten našťásti vydržel tah dolů, ale když jsem potom odepínal karabiny, zjistil jsem, že i tento



Dospělý čáp bílý

stup byl volný a dal by se z komína vysunout. Bez- pečnostní vesta mi zachránila život. Kvůli hava- rijnímu stavu vrcholu komína jsem kroužkování vzdal. O situaci jsem následně informoval maji- tele lihovaru a ti požádali o zbourání komínu. Na podzim roku 1978 byl komín zbourán.

V té době už byla Dolní tvrz staticky zabezpe- čena, a tak jsme na její střechu nainstalovali ko- vovou hnízdní podložku s výpletem.

Na jaře v roce 1979 se čapí rodina vrátila a při- jala nové hnízdo na původním místě. Tam jsem už nedokázal vylézt a to pro mne znamenalo, že už mláďata na tomto hnízdě kroužkovat nebudu. Čápi to nejspíš uvítali.

Text a foto KAREL PECL, spolupracovník Prácheňského muzea a Záchrané stanice živočichů Makov

Co můžeme udělat pro posílení své imunity?

Přinášíme čtenářům Píseckého světa cenné informace z aktuálně vydané příručky, kterou redakci doporučil náš spolupracovník a přítel Rostá Homola, vedoucí Oddělení spirituální péče Nemocnice Písek. Příručku vydaly Prameny zdraví, z. s., Praha 2021, a její celou verzi v elektronické podobě najdete na internetových adresách: magazinzdravi.cz, faktaozdravi.cz.

Při sledování pandemie covidu-19 a dalších virů, jako je virus chřipky, mnoho z nás přemýšlí, co můžeme udělat pro to, abychom se vyhnuli naka- žení nebo alespoň minimalizovali dopady nákazy. Obecně máme tři hlavní linie obrany proti viru.

1. Vlastní obrana: První linii obrany tvoří všechny kroky, kterými můžete napomoci tomu, abyste se udrželi v kondici a posílili svůj imunitní systém. Patří sem například řádná hygiena, péče o sebe a případně i doplňky stravy. Přestože vlastní obrana těla nás nemusí zcela ochránit před nakažením, může zmírnit dopad infekce na tělo.

2. Obrana vakcínou: Účinné a bezpečné vakcíny mohou poskytnout druhou linii obrany. Pokud máte nějaké otázky ohledně vakcín, probeďte je se svým poskytovatelem zdravotní péče.

3. Obrana léčbou: Léčebné metody, u kterých byla prokázána účinnost proti covidu-19 nebo jiným virům, tvoří třetí linii obrany. Patří mezi ně léčivé přípravky, zdravotnické přístroje nebo terapie. Obvykle je léčba poskytována v klinickém prostředí, například v nemocnici.

Všechny tři linie obrany jsou důležité pro ochrá- nění co největšího počtu lidí. Hlavním tématem naší brožurky je první linie obrany – vlastní obra- na. Tento dokument přináší návrhy a doporučení podporované odbornou literaturou, které mohou mít příznivý dopad na zdraví a/nebo imunitní sys- tému. Avšak **obsah je svou podstatou všeobecný a neslouží jako náhrada odborné lékařské rady, diagnózy nebo léčby.** Dříve než učiníte velké změny ve své životosprávě nebo budete chtít upra- vit jakoukoli léčbu, vždy tyto postupy zkonzultujte s vaším lékařem nebo jiným kvalifikovaným po- skytovatelem zdravotní péče.

Optimalizace imunitního systému

Má-li být jakákoli obrana účinná, musí být dosta- tečně silná, aby přemohla případného nepřítele. Je proto důležité udržovat svůj imunitní systém co nejsilnější, a to jak během pandemie covidu-19, tak i kdykoli, kdy probíhá nějaká virová epidemie. Dodržováním uvedených návodů není zaručeno, že ne onemocníte. Můžete však snížit své riziko a minimalizovat dopad případné nákazy.

SPÁNEK

Spánek má zásadní vliv na sílu vaší imunity. Vět- šina lidí nespí dostatečně. Pokud budete spát i jen o hodinu méně, než je doporučováno, můžete snížit efektivitu svého imunitního systému až o 50 %.

Doporučení: Dopřejte si 7–9 hodin spánku každou noc (dospělí). Vypněte všechny elektro- nické obrazovky už hodinu před odebráním se na lože. Před spaním snižte míru stresu pomocí relaxačních technik. Může vám pomoci také tep- lá vana nebo sprcha. Snažte se dodržovat stejný spánkový režim i během víkendů a svátků.

VODA

Udržujte se dobře hydratovaní. Každá buňka v na- šem těle potřebuje ke správnému fungování vodu – k přijímání kyslíku a výživy i k odstraňování toxinů. Pití čisté vody pomáhá tlumit zánět v těle a udržuje imunitní systém v rovnováze a při síle.

Doporučení: Pijte 6–8 sklenic čisté vody den- ně. Cvičení a horké, vlhké prostředí může vaši potřebu vody zvyšovat. Vypijte 1–2 sklenice vody do 30 minut od ranního probuzení.

CVIČENÍ

Dopřejte si pohyb, ale nepřehánějte to. Fungování vaší imunity zlepší pravidelných 30–60 minut svižné chůze, jízdy na kole nebo plavání. Silové cvičení se závažím nebo odporové cvičení je také důležité, zejména s přibývajícím věkem. Vyvarujte se cvičení až do okamžiku vyčerpání.

Doporučení: 30 minut svižné chůze 5 až 7 dní v týdnu. Chůze je pro většinu lidí tím nejlepším druhem pohybu: nedochází při ní k prudším ná- razům a můžete se jí věnovat téměř kdekoli.

PO JÍDLE

Lehká fyzická aktivita po jídle přesune glukózu z krevního řečiště do buněk, což sníží vaši hladinu krevního cukru. To je důležité zejména pro lidi s cukrovkou. Vysoká hladina cukru v krvi může snížit imunitní reakce těla a zesílit zánět v cévách. Lidé s cukrovkou, vysokým krevním tlakem, sr- dečním onemocněním a/nebo obezitou mají vyšší riziko komplikací při onemocnění covidem-19.

Doporučení: Vyjděte si do 30 minut po kaž- dem jídle na procházku v délce 10–15 minut nebo si vyberte jinou lehkou fyzickou aktivitu.

ČERSTVÝ VZDUCH

Chodte každý den ven. Venkovní vzduch má vyšší koncentrace kyslíku a dalších prospěšných složek (výjimkou jsou silně znečištěná města). Výzkum prokázal, že už po 20 minutách pravidelného denního pobytu na čerstvém vzduchu se zvyšuje úroveň vitality a posiluje imunitní systém.



Doporučení: Vyhraďte si alespoň 20 minut každý den na pobyt venku, nejlépe v zeleni.

HLUBOKÉ DÝCHÁNÍ

Většina lidí se nadechuje jen krátce a plytce, což může vést k většímu úzkostem a sníženému množ- ství energie. Povrchní dýchání dovoluje buňkám působícím v těle jako přirození zabíjecí shlukovat se v krevních cévách v dolní části plic. Hluboké dýchání dokáže snížit stres, dodat energii a posílit imunitní systém. Hluboké dýchání přivádí kyslík do spodních částí plic a přesouvá bílé krvinky a obranné buňky do krevního řečiště, kde mohou lépe vykonávat svou práci.

Doporučení: Nadechněte se zhluboka a kon- trolovaně. Vyzkoušejte tento postup: Pohodlně a vzpřímeně se usadte, narovnejte páteř. Pomalu se nadechněte přes nos a naplňte celou kapacitu plic, počítejte u toho do čtyř. Zadržte dech při počítání do šesti. Pak pomalu vydechněte skrze ústa a počítejte u toho do osmi. Zopakujte 4–6x. Znakem hlubokého dýchání je, že se vám bricho pohybuje více než hrudník. Praktikuje dechová cvičení pro hluboký dech několikrát denně.

STŘÍDÁNÍ HORKÉ A STUDENÉ SPRCHY

Sprchování střídavě horkou a studenou vodou (kontrastní hydroterapie) dokáže dobře prokrvit tělo, posílit imunitní systém a urychlit léčení.

Doporučení: Každý den si dopřejte jednodu- chou horko-studenou kontrastní sprchu. Začně- te obvyklou teplotou sprchy. Poté zvýšte teplotu vody na hranici vaší tolerance, ale neoparte se. Otočte se pod sprchou tak, aby vám voda nahřála hrudník i záda. Po 3–5 minutách horké vody tep- lotu snižte na studenou a vydržte 30–60 vteřin. Pak se osušte a oblečte jako obvykle.

ZVLÁDÁNÍ STRESU

Každý člověk potřebuje ve svém životě určitou míru stresu, aby si udržel angažovanost, kreativitu a ener- gii. Nicméně vysoké hladiny stresu nebo chronický stres potlačují imunitní systém a zvyšují riziko nakažení virovou infekcí, jako je nachlazení nebo chřipka. Zjistěte, co je pro vás největším zdrojem stresu, a hledejte účinná řešení, jak stres omezit. Tato řešení pak pravidelně praktikujte.

Když se dostanete do stresu, zkuste následující:

- Hluboké dýchání – viz výše.
- Protahování těla – směrem nahoru k obloze i směrem dolů k zemi.
- Krátké pohoupání, například v houpacím křes- le, pomáhá vyvážit primární stresový systém.

DIVADLO FRÁNI ŠRÁMKA PÍSEK

BOEING - BOEING ANEB TŘI LETUŠKY V PAŘÍŽI

DIVADLO NA JEZERCE

CHARLEYOVA TETA

DIVADLO A. DVOŘÁKA PŘÍBRAM

JAK JSEM VYHRÁL VÁLKU

PANTHEON PRODUCTION

PŘÁTELÁK

DIVADLO KAUCH

TIK TIK

www.centrumkultury.cz

2022

DIVADELNÍ PŘEDPLATNÉ

DIVADLO FRÁNI ŠRÁMKA PÍSEK

TESTIS - AGENT TZV. SPOLEČENSKÝ

DIVADLO J. K. TYLLA PLZEŇ

ENIGMATICKÉ VARIACE

DIVADLO BEZ ZÁBRADÍ

KVARTET

STAGE ART & DIVADLO BOJKA POLÍVKY

S LÁSKOU MARY

MĚSTSKÉ DIVADLO KLADNO

VRAŽDA V ORIENT EXPRESU

www.centrumkultury.cz

2022

DIVADELNÍ PŘEDPLATNÉ

16

17

Co můžeme dělat pro posílení imunity?

• Postupné uvolňování svalů – začněte u chodidel. Vždy nejprve zatněte svalovou skupinu, držte 10–15 vteřin a pak svaly uvolněte. Postupujte nahoru přes všechny svalové skupiny těla.

SLUNEČNÍ SVIT

Sluneční paprsky nejen umožňují tvorbu vitamínu D, který přirozeně posiluje náš imunitní systém, ale také povzbuzují v těle T-lymfocyty, které hrají klíčovou roli v naší imunitě. Trávení času venku na slunci během dne zlepší váš noční spánek i odolnost imunitního systému. **Doporučení:** Snažte se denně 10–20 minut vystavovat slunečním paprskům. Nepřeženě to a nespalte se.

CHODIDLA V TEPLE

Studie ukazují, že studená chodidla činí člověka náchylnějším k nachlazení a mohou oslabit imunitní systém. **Doporučení:** Udržujte svá chodidla v teple, zejména za chladnějšího počasí. Obzvláště přínosné může být zahrát si chodidla na noc.

PRAKTIKUJTE SVOU VÍRU

Studie ukazují, že lidé, kteří věří v Boha a každý týden navštěvují bohoslužby, mají silnější imunitní systém a žijí déle než ti, kteří tak nečiní.

Doporučení: Každý den si najděte čas pro spojení s Bohem skrze modlitbu, čtení Bible nebo inspirativních knih. Účastněte se každý týden bohoslužby ve společenství věřících.

VDĚČNOST

„**Buďte vděční**“ se může zdát jen jako hezká fráze, ale studie ukazují, že pocit vděčnosti spouští vyplavování prospěšných hormonů, které člověku pomáhají cítit se šťastnější a zároveň regulují funkci imunitního systému. **Doporučení:** Navykněte si každý den vyjadřovat vděčnost druhým lidem i Bohu. Jeden odborník na vděčnost navrhuje věnovat denně 15 minut sepsání událostí, vztahů nebo zkušeností, za které jste vděční. Když toto cvičení uděláte během hodiny, ve které se připravujete na usínání, pocítíte příznivý účinek na váš noční spánek.

VÝŽIVA A DOPLŇKY STRAVY

• OVOCE A ZELENINA: Jezte hojně čerstvé nebo mražené ovoce a zeleninu. Obsahují mnoho antioxidantů, vlákniny a esenciálních živin nepostradatelných pro optimální funkci imunitního systému. **Doporučení:** Jezte nejméně 5–9 porcí ovoce a zeleniny každý den. Silně omezte příjem zpracovaných potravin.

• FAZOLE A ČOČKA: Fazole a čočka pomáhají udržovat imunitní systém zlepšováním skladby střevní mikroflóry. Dbejte na to, abyste ve svém jídelníčku měli každý den fazole nebo čočku. **Doporučení:** Snězte nejméně půl šálku fazolí nebo čočky každý den.

• BYLINKY A KOŘENÍ: Bylinky a koření jako česnek, kurkuma, zázvor, oregano a sladká paprika mohou pomoci tělu s bojem proti infekcím. Přidávejte je do každého pokrmu.

• SELEN: Stopový minerál selen pomáhá chránit imunitní systém před škodlivými mutacemi virů. Denně snězte 1–2 para ořechy, abyste dosáhli doporučené denní dávky (DDD) selenu. DDD pro muže i ženy je 55 mikrogramů denně. Typický para ořech obsahuje zhruba 90 mikrogramů selenu. Celozrnné obiloviny a celá semínka ho také obvykle obsahují významné množství.

• CUKR: Vyvarujte se cukru, včetně toho přidaného do zpracovaných potravin. Vysoký příjem cukru potlačuje imunitní odezvu těla. Omezte nebo zcela vyřaďte rafinované cukry ze stravy. Čtěte etikety. Pátrejte po skrytých cukrech končících na „óza“ (sacharóza, glukóza, fruktóza atd.).

• VITAMÍN D: Většina z nás má nedostatek vitamínu D. Ve skutečnosti nejde o vitamín, ale o hormon nezbytný pro správné fungování imunity. Může také pomáhat regulovat zánětlivé reakce, snižovat riziko prožití cytokinové bouře. Nejprve si nechejte hladinu vitamínu D změřit. Poté ji můžete „spravit“ pomocí doplňků stravy, pokud máte děčka nedostatek. Vaše hladina vitamínu D v krvi by měla být co nejbližší hornímu limitu pro normální rozpětí, jež je podle rady odborníků 40–80 nmol/l. Dospělí lidé by měli zvážit denní užívání 1000 až 4000 IU vitamínu D z doplňků stravy.

• N-ACETYL-CYSTEIN: (NAC) NAC vzniká z aminokyseliny L-cysteinu. Pomáhá posilovat buněčné

hladiny glutathionu. Glutathion je silný antioxidant, jenž podporuje imunitní systém lidského těla. NAC prokázal schopnost potlačit replikaci viru a zmírnit zánět v plicních buňkách. NAC je na seznamu léčivých přípravků Světové zdravotnické organizace (WHO). **Doporučení:** Užívejte 600 mg jednou denně.

• ZINEK: Tento stopový prvek hraje důležitou roli v rozvoji a funkci buněk imunitního systému. Pomáhá imunitnímu systému bránit nás před útočícími viry a bakteriemi. Zinek se běžně vyskytuje v celé řadě nerafinovaných rostlinných potravin. Jezte spoustu celistvých rostlinných potravin, abyste si zajistili dostatečný přísun zinku. Dobrymi zdroji zinku jsou luštěniny, ořechy a semena. Lidé nad 50 let věku by měli zvážit užívání doplňku stravy se zinkem. Institute of Medicine a National Institutes of Health uvádějí, že 40 mg zinku denně je horní hranice bezpečného denního příjmu.

MELATONIN: Melatonin je hormon vyráběný vaším tělem. Mnoho lidí ho zná jako látku pomáhající s kvalitou spánku. Melatonin je však také přírodní antioxidant s protivirovou a protizánětlivou aktivitou. Jak stárneme, naše těla produkují melatoninu stále méně a méně. Výzkum naznačuje, že doplňky stravy s melatoninem mohou, zejména u starších dospělých osob, pomoci posílit imunitní obranu proti virům. Zejména u starších lidí může být vhodné, aby užívali 2–3 mg melatoninu zhruba 30 minut před spankem.

PŘÍKLAD denního režimu, když se cítíte nemocní:

6:00 – Vstaňte a vypijte 500–700 ml velmi teplé vody. Aktivní uhlí. Jestli vás bolí nebo škrábe v krku, nechejte si rozpustit v ústech 1 až 2 tablety aktivního uhlí.

7:00 – Sprcha. Dopřejte si kontrastní sprchu s horkou a studenou vodou. 3–5 minut horké vody, 30–60 vteřin studené vody. Opakujte až 3x. Zakončete studenou vodou. Osušte se. Oblečte se. Pozor na průvan. Nenechte vaše chodidla prochladnout – vezměte si ponožky.

8:00 – Snídaně. Připravte si jednoduchou snídaně z celistvých rostlinných potravin. Snězte hodně čerstvého ovoce, oříšků a obilovin, ale nepřejídejte se. Vyvarujte se cukru v jídle.

8:45 – Procházka. Po jídle se jděte na 5–30 minut projít, dle vašich možností. (Pokud se cítíte slabí, možná tolik neujdete. Nevadí.)

9:15 – Odpočinek. Nejlepší je sedět, ale pokud potřebujete, jděte si lehnout.

10:30 – Voda. Vypijte dalších 500 ml vody, nejlépe o pokojové teplotě.

11:00 – Horká koupel nohou. Dopřejte si horkou koupel nohou v délce 20–30 minut nebo další kontrastní sprchu. Po koupeli nohou nebo kontrastní sprše si lehněte, přikryjte se a 30–60 minut v klidu ležte, aby mohla proběhnout reakce. Pokud jste se zpotili, dejte si poté studenou sprchu.

13:00 – Oběd. Dejte si oběd z celistvých rostlinných potravin. Snězte dostatek zeleniny, luštěnin a celozrnných obilovin, ale nepřejídejte se. Vyvarujte se cukru v jídle. Užijte doporučené doplňky stravy společně s jídlem a podle toho, kolik jste jich již užili se snídaní.

14:15 – Procházka. 5–30 minut chůze, stejně jako ráno.

15:00 – Odpočinek. Nejlepší je sedět, ale pokud potřebujete, jděte si lehnout.

15:30 – Voda. Vypijte dalších 500 ml vody, nejlépe o pokojové teplotě.

16:00 – *Volitelné:* Další hydrotermální terapii jako je horká koupel nohou nebo teplé obklady.

18:30 – Večeře. Snězte lehkou večeři, například ovoce a suchou topinku.

19:30 – Voda. Vypijte 250 ml vody, nejlépe o pokojové teplotě.

20:30 – Věnujte 15 minut psaní o události nebo vztahu, za které jste vděční.

21:00 – Sprcha. Dopřejte si krátkou kontrastní sprchu s horkou a studenou vodou těsně před spaním. Tentokrát zakončete sprchování teplou vodou.

21:30 – Spánek. Hned po sprše se uložte ke spánku.

POZNÁMKA: Tento program je obecným příkladem, jak lze zařadit několik zdravých návyků, doplňků stravy a hydroterapii do denního rozvrhu. Nejde o předepsaný denní režim, pouze o příklad.

Malé Antily – 48. díl: Všude dobře, doma nejlíp

Každá, i ta nejdelší cesta má jednu svůj konec. Jsou chvíle, kdy se vše, co děláte, už počítá jako naposledy. Poslední snídaně na lodi, poslední plavba po moři, poslední vylození, poslední snídaně v terénní stanici, poslední ošetření a uložení sběrů pro transport. Mohli jsme odletět bez rozloučení s těmi, kdo se o nás po celou dobu pobytu na Guadeloupe tak dobře starali.

Náš patron, zoolog Louis Redaud, za námi přijet nemohl. Měl jiné povinnosti. Odlétali jsme v 17.00, a tak jsme měli ještě čas, který už nebylo jak smysluplně využít. Napadlo nás zajet na Správu Národního parku Guadeloupe. Louis nás jistě dostal na starost od nějakého nadřízeného, a tak jsme za veškerou pomoc od Parku vděčili i jemu. Za záminku jsme si vzali povinnost vrátit elektrocentrálu, i když jsme věděli, že ji stačí nechat v terénní stanici, od které jsme klíč měli nechat pod rohožkou. Ale přišlo nám to neaktivní. Tak jsme se vydali pobřežní silnicí poděkovat řediteli NP do Monteran Saint Claude. Již po několikáté jsme míjeli sopku Soufrière, která se s námi tentokrát rozloučila sluncem ozářeným vrcholem. Když jsme vstoupili do kanceláře ředitele Správy, byl naším příchodem překvapený. Bez úvodních formalit se ihned udiveně zeptal, s čím jsme nebyli spokojeni? To zase udivilo nás. Očividně se mu ulevilo, když jsme mu sdělili, že naopak chceme poděkovat za vše, co pro nás správa udělala, zvláště za vyřízení vývozních formalit. Prohlásil, že to nebylo potřeba, převzal si od nás elektrocentrálu a s úsměvem a s přáním šťastné cesty domů se s námi rozloučil.

Už nás na tomto ostrově nic nedrželo. V 15 hodin místního času jsme i s nákladem sběrů zaparkovali na letišti v hlavním městě. I když jsme už byli v duchu doma, ještě nás čekalo nalodění (nebylo by správnější „naletadlení“?) a dlouhý let do Paříže. Sledovali jsme cvrkot u odbavování turistů a dohadovali se, jaké komplikace nám kvůli nezvyklému nákladu přírodnin nastanou.

Proto jsme měli připraveny všechny podklady a povolení. Při vážení našich osobních zavazadel zjistila pracovnice odbavovacího pásu, že jsme překročili limity. A to i s patnáctikilovou nadváhou zaručenou leteckou společností Air France. Pokusil jsem se té paní vysvětlit, že nejsme obvyklí turisté, ale odborná expedice, spolupracující s ochranou přírody na Guadeloupe, a že mnozí létají jen s taškou, takže by možná šlo doplatek nám odpustit. Po chvíli váhání to udělala. To ovšem netušila, že ty barely za námi jsou naše. Když jsme je dali na váhu, spočítala nám poplatek za jejich přepravu na 3335 francouzských franků (18.342 Kč). To byl pro nás šok. Naše vlastní finance byly vyčerpány do mrtvé, zbylo nám jen pár franků na pivo na letišti.

Ale byli jsme předvídaví, a tak jsme si na počátku expedice od soukromého studia, které s námi na počátku natáčelo televizní film, vypůjčili 500 US dolarů. Ty jsme slíbili na letišti v Praze po příletu režisérovi Martinu Slunečkovi vrátit. Nedalo se nic dělat, musíme je obětovat. Vytáhl jsem je z kapsy u vesty a jako trumf je položil na pult. Pracovnice odbavovací linky chvíli počítala a výsledek? „To je 2300 F, dlužíte nám ještě 1035!“ No, to je konec! Pokusil jsem se zachránit situaci vyjednáváním. Předložil jsem personálu všechna naše doporučení a poprosil je o pomoc v naší obtížné situaci. Paní u odbavovací linky nám sdělila, že to už není v její pravomoci. Poprosil jsem jí tedy, zda by nám nemohla zavolat svého nadřízeného. Přikývla. Po chvíli přišla další dáma, ale ani ta



Mořské sběry před zabalením

nám nemohla dlužnou částku odpustit. Nabídla nám za 500 dolarů transport barelů jen do Paříže. Transport z Paříže bychom si museli vyřídit a zaplatit už z domova. Vysvětlil jsem jí, že v barelech jsou nasbírání a nalovení živočichové, ze kterých jsme slili konzervační roztok. Pokud nebudou zase co nejdříve zakonzervováni, shnijí a můžeme je vyhodit. V takovém případě je zbytečné platit jejich dopravu do Paříže, a tak je budeme muset nechat na letišti. Toho se zřejmě zalekla. Takže zavolala dalšímu nadřízenému. Během hovoru stále psala na list papíru nějaká čísla. Bylo jasné, že dělá všechno, aby nám vyhověla. Když byla celá stránka A4 popsána čísly, na konci se objevilo magických 2300 F. Znovu jsem vyndal z kapsy u vesty těch 500 dolarů a položil je na pult, abych je už nikdy neviděl. „A prosím vás, mohli byste dát na ty barely pozor? Je tam křehké zboží,“ upozorňovali jsme muže, který naše sběry stavěl na pás. „Samo-zřejmě. Zacházíme opatrně se všemi zavazadly,“ prohlásil zřízenec právě ve chvíli, kdy jeden z našich barelů najel do zatáčky a přepadl přes okraj pásu na zem. Děj se vůle Boží. Rezignovali jsme. Hlavně, že sběry letí s námi.

Noční let byl plný francouzských rekreantů. Ti unavení sluncem a jistě přesycení dobrým jídlem a pitím brzy po večeři usnuli. My bychom také rádi spali, ale nešlo to. V hlavě jsme si přehrávali naše zážitky. Doma na ně jistě čekají, tak bychom jim vše mohli barvitě vylíčit. Šero v letadle bylo naplněné oddychováním spáčů. My jsme při expedici neměli ani dost jídla, o nějakých gurmánských zážitcích nemohla být řeč. A co se týče pití, tak jen pivo. Francouzská vína nám byla nabitá až v letadle. A tuto příležitost jsme si nemohli nechat ujít. Zvlášť když kromě nás nikdo z cestujících neměl zájem. A tak jsme letušky nenechali vyspat. Pravidelně jsme se dožadovali stále nových lahvíček. Nejspíš proto, aby se nás na chvíli zbavili, přinesli každému tři lahvíčky. Ale ani to nám nestačilo. Když jsme se po čase dožadovali dalších, bylo nám oznámeno, že už další nemají. Vypili jsme letadlo. Komu se to podaří?

Těsně před svítáním jsme přistáli v Paříži. Po nekonečných hodinách čekání jsme usedli do letu Paříž – Praha. 25. dubna v 21.30 jsme konečně přistáli doma. Na letišti v Ruzyni jsme se šťastně setkali s rodinami a přáteli a dokonce i s barely sběrů.

Martin si našťěstí pro svých 500 dolarů nepříjel. Že by zapomněl? Příbuzní a přátelé si mě expediční kolegy rozebrali, usedli do aut a odjeli na sever (Mladá Boleslav, Česká Lípa, Liberec). Barely se sběry si odvezl Zdeněk Vitáček ke zpracování do muzea v České Lípě.

Já jsem s Jitkou odjel autobusem na metro a pak na Smíchov, kde Jitka zaparkovala naši škodovku. Usedl jsem za volant a vyrazil do noci. Byl jsem jediný, kdo jel na jih. Tam by mělo být přeci teplo, ne? Na jihu. Ale přesto mi byla zima. Ještě před několika hodinami jsem pod palmami dýchal vlhký a horký tropický vzduch. A teď už jedu dubnovou nocí, číšíci lezavým chladem předjaří. Koukal jsem na ztemnělou krajinu, jako bych ji

Malé Antily – 47. díl: Zakázané ovoce

viděl poprvé. Lesy u Cukráku a u Mníšku, rybníky u Dobříše a u Zalužan a pak už Nová Hospoda a při cestě z kopce pohled na světélkující Písek. Bože, tady je krásně. Konečně doma. V paměti mi jistě navždy zůstanou bílé pláže s kokosovými palmami, azurově modrá voda Karibiku s hejny pestrobarevných korálových ryb i sopečné kužely porostlé chundelatým deštným pralesem. Bylo to krásné, ale vlastně od ostrova k ostrovu pořád stejné. Tady u nás má každický kout svůj punc originálu. A to svoje tu najde každý. Od jihočeské země zamyšlené, přes zvlněnou Českomoravskou vrchovinu a kučeravé oblíny Šumavy až po kame-

nitě štítý Krkonoš nebo Jeseníků. No není to páráda? Přeci jen, doma je doma. Ale to neznamená, že za čas zase někam nevypadnu. Už se těším!

Dluh 500 dolarů televiznímu štábu mi nedal spát. Všechno, co jsme nasbírali a nalovili, bylo vyprazdňováno a rozděleno do muzeí, která svým pracovníkům expedici umožnila.

Dovezené přírodniny obohatily jejich sbírky. Expedice se uskutečnila s morální podporou Ministerstva kultury. Tak mne napadlo, jestli by nás v tomto případě nepodpořilo i finančně a neuhradilo ten náš dolarový dluh za transport přírodnin do našich muzeí. Jako šéf expedice jsem jeho tíhu pocítil především já, už jen kvůli tomu, že tu půjčku jsem získal od přítele Martina Slunečka. Vyšli nám vstříc a náklady na přepravu přírodnin ministerstvo kultury zaplatilo. Soukro-

mý televizní štáb o naší expedici (alespoň o její počáteční části na ostrovech Guadeloupe a Dominika) natočil film, který televize odvysílala.

Sběry byly tak bohaté, že mi po doplnění přírodnin z následných expedic Zoogeos umožnily zřídit trvalou expozici exotické přírody v Protivíně. Jak se povedla, to se mohou zájemci od května v pobočce Prácheňského muzea přesvědčit.

A ještě jedno doporučení. V píseckém muzeu je možné zakoupit cestopis s vybranými kapitoly o zde popisované expedici. Jako autor si dovoluji tuto knížku doporučit především těm, co se nudí na záchodě.

PODĚKOVÁNÍ:

Tato kniha by nebyla napsána bez expedice a expedice by se neuskutečnila bez pomoci a podpory mnoha lidí, orgánů, organizací a firem. Proto mi na závěr dovoluji uvedení dvou ministerstev a podporovatelů z jižních Čech. Hodnota pomoci přitom nesouvisí s pořadím v seznamu.

Byli to:

- Ministerstvo kultury ČR
- Ministerstvo životního prostředí ČR
- Prácheňské muzeum v Písku
- Okresní úřad Písek • Město Písek
- SCHNEIDER GROUPE, Elektřinářský Písek
- První písecký velkoobchod Písek
- RST – prodej a servis zdravotnické techniky, Tábor
- Stavební firma KOČÍ, Písek
- Jaroslava Kalinová, KA-trend – oděvy, Písek
- Jiří Berka, HODINÁŘSTVÍ České Budějovice
- Miloslav Pinc, URSUS – potřeby pro táborníky, Písek
- Pavel Plojhar, ELCOM – prodejna Písek
- Rotary klub Písek

*Text a foto KAREL PECL,
spolupracovník Prácheňského muzea v Písku
a Záchrané stanice živočichů Makov*



Kolegové rezignovaně čekají, jak dopadne jednání o odbavení

Divadélko Nitka – prosinec 2021

Neděle 5. 12. od 14:30 hod.

Čert a Káča – loutková pohádka o tom, jak čert vyletěl z pekla do světa a nebojácná Káča mu ze světa udělala peklo. Vstupné 50 Kč

Neděle 12. 12. a čtvrtek 30. 12. od 14:30 hod.

Vánoční koleda – příběh o tom, jak se Ebenezer Scrouge, nepřítel Vánoc, vánoční pohody i dárek, napravil a změnil. Vstupné 50 Kč.



Neděle 19. 12. od 14:30 hod.

Narození Ježíška – loutková pohádka o narození malého Ježíška i o klanění tří králů. Vstupné 50 Kč.

LOUTKOVÉ DIVADLO Nitka Písek najdete na adrese **Bakaláře 43/6, 397 01 Písek (vchod vedle Charity)**

web: www.nitka-pisek.cz,
tel. 605 845 890, Dagmar Černá

REZERVOVAT VSTUPENKY NELZE – přijďte včas, začínáme přesně dle programu.



Mikulášská show

**Neděle, 5. 12. 2021, 15:00 hod.,
Kulturní dům města Písek**

Mikulášská show je tradiční akce programu Adventu v Písku, která má za sebou historii dlouhou již čtvrt století. Diváci jsou pokaždé svědky výpravného představení, ve kterém mezi sebou dobro se zlem svádí odvěký souboj o nadvládu na nad světem. Příběh vychází z tradičního příchodu čertů a Mikuláše do českých domácností.

Z důvodu platných epidemických opatření a omezení bylo konání akce přesunuto z píseckého Velkého náměstí do Kulturního domu.

Vstupné děti do 12 let 20 Kč, ostatní 50 Kč. Předprodej zajišťuje Centrum kultury města Písek.

ADVENT V PÍSKU

Vánoční pozdrav pro tebe

Projekt „VÁNOČNÍ POZDRAV PRO TEBE“ je zaměřen na osamocené seniory a lidi v nouzi. Je založen na poselství od Vás všech. V období Vánoc se cítí tito lidé nejvíce opuštěni. Je čas udělat radost právě teď! Pojďte do toho s námi!

Tento rok prosíme o pomoc pro paní Zdenku, Jitku, Janu, Annu, Jaroslavu, Jarmilu, Marii, Helenu, Ivanu a pana Jiřího, Vlastimila, Josefa, Michala, Karla a Aloise.

Co můžete darovat?

Speciální kosmetiku jako: tělová mléka, čistící pěny, ošetřující oleje, mycí emulze, ochranné zinkové masti, masážní gely, kuchyňské utěrky, inkonti-

nenční podložky, holící potřeby, tělové a vlasové šampony aj.

Pozdrav předávejte na adrese sídla Pečovatelské služby Oblastní charity Písek, Budějovická 1962, 397 01 Písek. Kontaktní osoba: Martina Zachatová, e-mail: martina.zachatova@pisek.charita.cz, tel. 731 598 977.

Děkujeme za pomoc.

CHARITA PÍSEK



Zvon pro vánoční Písek bude!!!

Ani netušíte, jakou máme radost. A také, jak moc jsme dojatí. Z ochoty, soudržnosti, laskavosti a nezištnosti, jež jste prokázali, když jste pomohli prostřednictvím naší sbírky proměnit myšlenku ve skutečnost. Nemuseli jste, chtěli jste. A to je úžasné a moc si toho vážíme.



Z cílové částky 55.000 Kč se nakonec na portálu HitHit podařilo shromáždit 67.730 korun! Všechny vybrané peníze budou použity na vyžezání zvoníčky a odlití zvonu.

Děkujeme. Svět bude díky vám krásnější. Děkujeme.

JAN NĚMEC, Advent v Písku

Plazma pomáhá

Plazma.plus

Získej na Vánoce až 3 800Kč*, nebo 18 200Kč* ročně!

Proč darovat?

Plazma je nenahraditelnou součástí léků, pomůžete nám zachraňovat další životy. Získáte pravidelný přehled o svém zdravotním stavu.

Kolikrát mohu darovat

Darovat se může 1x za 14 dnů, tedy 26x rok. Darování je bezbolestné, je potřeba dodržovat pitný režim a zdravou stravu před odběrem.

Kdo může darovat

Každý, kdo je zdravý a má 18 - 65 let.

Za každý odběr finanční náhrada 700Kč*

Za přivedení nového dárce dostanete 500Kč*

Navíc získáte:
(od 6. 9. do 31. 12. 2021)

1	2	3	4	5	6	7	8
700Kč	700Kč	700Kč	700Kč	1000Kč	700Kč	700Kč	700Kč
			Finanční náhrada	Vánoční bonus			

* Jedná se o paušální úhradu účelné, hospodárné a prokazatelné vynaložených výdajů spojených s odběrem ve smyslu § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

Plazma.plus | +420 800 400 101 | www.plazmaplus.cz | Plazma Plus

01 12 09 00 20 21

VÁNOČNÍ VÝPRODEJ KNIH

Zveme vás na oblíbený vánoční výprodej knih. Přijďte si vybrat z vyřazených knih titulů, které chybí ve vaší domácí, školní či firemní knihovně. Udělejte si radost. Jednotná cena 30 Kč.

od 1. 12. 2021
přízemí

www.knih-pi.cz | info@knih-pi.cz | +420 382 201 811 | Alšovo náměstí 75/13, 397 01 Písek

Vítáme a loučíme se Narodili se:



15. 11. **Renatě Koubkové**, Blatná,
dcera Julie Vinterová
15. 11. **Kateřině Celerinové**, Malé Nepodřice,
syn Marek Zoch
16. 11. **Marii Khuda**, Sedlice, syn David Khuda
17. 11. **MUDr. Eliše Bočkové**, Písek,
syn Josef Boček
17. 11. **Mgr. Marketě Jakubovičové**, Blatná,
syn Daniel Jakubovič
18. 11. **Iloně Turkové**, Písek, syn Dominik Šnajdr
18. 11. **Veronice Dvořákové**, Dunovice,
dcera Julie Dvořáková
18. 11. **Michaele Hanzlíkové**, Protivín,
syn Antonín Prokeš
18. 11. **Mgr. Janě Lažkové**, Písek, syn Kryštof Lažek
19. 11. **Aleně Hájkové**, Milevsko,
dcera Sofie Matějková
19. 11. **Veronice Šupitarové**, Zábोří,
dcera Natálie Šupitarová
22. 11. **Kristýně Hůrské**, Písek, syn Eliáš Hůrský
22. 11. **Světlaně Polanské**, Albrechtice n. Vlt.,
dcera Karolína Nechvátalová
22. 11. **Jitce Šefránkové**, Kluky, syn Vilém Šefránek
23. 11. **Aleně Matouškové**, Bošice,
dcera Natálie Matoušková
23. 11. **Iloně Matiašové**, Písek, syn Radovan Žofka
23. 11. **Petře Dunovské**, Modrá Hůrka,
syn Pavel Kotrlík
24. 11. **Editě Pitipáčové**, Brloh, syn David Pitipáč
24. 11. **Yulii Vasilciuc**, Písek, syn Nikita Vasilciuc
25. 11. **Evě Talavánové**, Kovářov,
dcera Simona Jamrichová
26. 11. **Mgr. Anetě Kahounové**, Písek,
dcera Klára Kahounová
27. 11. **Lucii Korytářové**, Chanovice,
dcera Darja Pavlovská
27. 11. **MUDr. Pavle Dudkové**, Písek,
dcera Sára Dudková
28. 11. **Monice Pokorné**, Strakonice,
dcera Olivia Pokorná
28. 11. **Bc. Lence Maškové**, Písek, syn Jakub Mašek
28. 11. **Heleně Dzurkové**, Kladno,
syn Marko Dzurko
29. 11. **Janě Tomanové**, Křenovice, syn Jan Kolek

Zemřeli:

Pohřební služba Habich

14. 11. **Marie Válová**, Čimelice, 89 let
15. 11. **Irena Ratajová**, Písek, 84 let
17. 11. **Jan Veselý**, Písek, 60 let
17. 11. **Petr Choulík**, Písek, 60 let
17. 11. **Josef Šindelář**, Rakovice, 81 let
18. 11. **JUDr. Milan Frišman**, Písek, 75 let
18. 11. **Marie Honová**, Písek, 79 let
19. 11. **Jan Cabuk**, Písek, 76 let
20. 11. **Jan Novák**, Písek, 80 let
20. 11. **Jana Michalová**, Protivín, 78 let
21. 11. **Tomislav Dědič**, Písek, 80 let
21. 11. **Milada Mojková**, Blatná, 88 let
23. 11. **Rudolf Brínek**, Písek, 90 let
23. 11. **Marie Zemanová**, Putim, 83 let
24. 11. **Josef Trča**, Mirovice, 61 let
24. 11. **Marie Strnadová**, Nová Dobeš, 86 let
25. 11. **Václav Ludvík**, Písek, 75 let
25. 11. **Marie Suchanová**, Písek, 76 let

25. 11. **Václav Bláha**, Písek, 99 let
25. 11. **Zdeněk Klásek**, Písek, 63 let
26. 11. **Marie Moravcová**, Řepeč, 74 let
27. 11. **Miroslav Kunt**, Nemějice, 75 let
28. 11. **Michal Kunt**, Písek, 44 let
29. 11. **Dáša Živná**, Mirovice, 73 let

Pohřební služba Městské služby Písek

22. 11. **Eleonora Moškovská**, Předotice, nedož. 71 let
21. 11. **Marie Mašková**, Písek, 74 let
27. 11. **Jaromír Cihlář**, Podolí I, 65 let
26. 11. **František Škoda**, Písek, 94 let

Pohřební služba Foitová – Vrba

15. 11. **Vladimír Predajňa**, Písek, 65 let
16. 11. **Václav Fuka**, Bernartice, 59 let
18. 11. **Jaroslav Rosol**, Písek, 73 let
18. 11. **Oldřich Hovorka**, Písek, 72 let
19. 11. **Helena Kolářiková**, Písek, 91 let
20. 11. **Jaroslava Lusková**, Písek, 87 let

DIACEL: Slavnost na Staroměstské radnici v Praze

Ve středu 10. listopadu se konala slavnost ke Světovému dnu diabetu v Brožíkové síni na Staroměstské radnici v Praze, kterou organizoval Svaz diabetiků ČR za přítomnosti ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha.

V rámci akce předala Zdeňka Staňková, předsedkyně Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí v ČR, Výroční ceny prof. MUDr. Janu Leblovi za podporu za podporu rodin dětí s cukrovkou a stál u zrodu Sdružení v r. 1990, a MUDr. Martě Klementové, která od roku 2007 jezdí během své dovolené na letní i zimní dia. tábory s Diacelem Písek, kde se o děti po zdravotní stránce stará ve dne i v noci.



Moc oběma lékařům děkujeme.

Svaz diabetiků ocenil pacienty, kteří se o svou cukrovku starají již 50 a 60 let. Dokazuje to, že má každý pacient život ve svých rukách. Poděkování dostali i ti, kteří pro diabetiky pracují ve svém volném čase.

Dárkem pro všechny pak byla prohlídka Staroměstské radnice s průvodcem.

DIACEL PÍSEK

20. 11. **Ludmila Tichá**, Písek, 82 let
21. 11. **Vilém Kuník**, Písek, 92 let
22. 11. **Milena Půžová**, Písek, 87 let
23. 11. **Mgr. Blanka Koubová**, Písek, 74 let
23. 11. **Marie Fuková**, Bernartice, 80 let
25. 11. **Oldřich Benhák**, Písek, 88 let
26. 11. **Karla Bergmannová**, Písek, 82 let
27. 11. **Zdeňka Šťastná**, Písek, 85 let
28. 11. **Anna Marxová**, Kolínec, 95 let
28. 11. **Marie Pavlínová**, Písek, 78 let

Lidskost, nebo šílenství?

• **Lidskost** – Lidskost je schopnost či vlastnost člověka jednat jako člověk. Mít srdce, cit, porozumění pro jiné, umět rozlišit, co je správné, tedy to, co patří k jednání či chování lidí, co je morální či nemorální. Zvyklost být člověkem, pohybovat se v lidském světě, jednat jako člověk. (odpovědi.cz)

• **Šílenství** – Šílenství je ztráta rozumového úsudku, pomatenost, nepřičetnost, bláznovství. Přesněji psychopatologie chápe šílenství jako různé formy pomatení a duševních chorob. Pojetí šílenství závisí od doby, místa, kultury. Každá společnost vidí v šílenství nějaký souhrn rysů, původně nápadných jako odchylky od průměru. (wikipedia.com)

K zamyšlení nad touto otázkou mě přiměla následující situace. Byla jsem na návštěvě u přátel a chystala se využít jejich toaletu. Vešla jsem a automaticky na stěně vedle dveří nahmatala vypínač. Světlo. A moje pozastavení se nad tím, že jsem vypínač našla tak rychle. A následující úvaha, že většina vypínačů na záchodech a v koupelnách je na takovémto místě, vedle dveří, zhruba ve výšce ramen. Toto bych označila za lidskost, konkrétně za zvyklost být člověkem a žít v lidském světě. Jakmile tomu tak není a vypínač se nachází jinde, začínáme často ohmatávat zdi v okolí dveří, často i vyjdeme z místnosti a rozhlédneme se zvenku, a tady se většinou naše hledání zakončí. Vypínač nějak najdeme. Ovšem jsou i takové případy, kdy je potřeba akutnější než luxus konání potřeby za

světla a my se vrháme na kloset potmě. Šílenství. I ten tanec, který mnozí z nás předvedou při hledání vypínače, by se dal označit za šílený.

Jenže kde je ta hranice? Kde je hranice mezi lidstvím, nějakým tím zvykem a našimi předpoklady – a nezvyklým, bizarním, šíleným počínáním? U hledání vypínače máme myslím všichni jasno, ale co u současné politické situace a restrikcí? Co u situace, která tu s námi žije více než dva roky? Je lidská, nebo šílená? Je zapříčiněna šílenými lidmi? U těch šílených lidí se asi zastavím. Máme tu lidi šílené strachem, oprávněně – a neoprávněně. Máme tu lidi šílené po moci a penězích. A máme tu lidi šílicí z předchozích dvou skupin a z celkově rozdaných karet. A máme tu lidi, kteří brzy zešlejí, jestli se nevrátí do normálního života.

Tak. A co teď s tím? Předně se uklidnit. Bylo by dobré nepatřit k žádné skupině. Nešílet! Být se můžeme, strach je normální, ale šílený, svazující, dlouhodobý strach je nebezpečný. Bojíte se smrti? (A pamatujete na můj minulý článek?) Umřeme všichni, potká nás to do jediného, takže vlastně není čeho se bát. Smrt přijde bez ohledu na náš strach, tak proč si tím kazit život...

Šílenství po moci a penězích už je trochu zábavnější, a vlastně to s tou smrtí taky souvisí. „Je zakázáno brát cokoli s sebou do hrobu“ (Jára Cimrman, Posel z Liptávky)

A opravdu, pět nejnovějších aut a tři vily v Budapešti nám budou k ničemu, až budeme jako

pixla popela stát na policii nějakého našeho potomka. A jestli půjdeme do nebe, asi nám tam fakt, že jsme zmanipulovali výsledky voleb nebo okradli dvě velké firmy, k ničemu moc nebude.

Nešílet z předchozích dvou skupin je někdy opravdu těžké, tu mi docházejí slova, protože bych se často do této skupiny č. 3 zařadila i já sama... Asi bych doporučila zalézt si pod peřinu nebo chytnout někoho za ruku. Zkusit si o tom popovídat a zároveň si o tom umět nepovídat. Do skupiny č. 4 bych se taky občas s chutí zařadila. Ale i zde mi pomáhá hledat na všem ta pozitivita. Více spánku, více času s rodinou a více času pro sebe. Necestovat znamená mimo jiné ušetřit, a dokud se dají koupit lázeňské oplatky a káva, není vlastně zas tak zle.

No a co říct závěrem? Navrhuju založit skupinu číslo 5. Něco jako NEŠÍLENÍ, anebo TI SE ZDRAVÝM ROZUMEM, anebo vlastně jen LIDI. I když se někdy ta hranice mezi lidstvím a šílenstvím těžko hledá, pojďme být teď co nejvíce lidi. Svět nás – dobré, laskavé a rozumné lidi – potřebuje. Situace je, jaká je, a my tím, že budeme šířit paniku, frustraci a hádky, ničemu nepomůžeme. Světu, lidem, nám samotným pomůžeme nejvíce láskou a laskavým, rozumným přístupem. Pojďme co nejvíce zkusit být v té skupině č. 5, a i když si možná někdy odskočíme do jiné, budme rozumní, laskaví a láskyplní. Možná ne hned, ale výsledky se dostaví.

S láskou

ALŽBĚTA ČÁPOVÁ,
studentka Waldorfského lycea

SUDOKU:

Vaším úkolem je co nejrychleji doplnit tabulku číslicemi 1 až 9 tak, aby se žádná číslice v žádném sloupci, řádku, a ani v jednom z devíti čtverců o hraně 3 čtverečky neopakovala. Vlevo jednodušší, vpravo obtížnější.

3	8	5			9			6
				7	3		5	
				5				4
			9			3		5
2			6					4
			3	9		4		
1	9				2			
			4	1		2		
	6				9	5	4	8

					8			
	9			3			5	
1					2			3
9			3	7		1		
			7	2	8			
2		4						6
					9			
	7	1						2
	5						6	8

MĚSTSKÉ SLUŽBY PÍSEK S.R.O.

POHŘEBNÍ SLUŽBA
MĚSTSKÉ SLUŽBY PÍSEK S.R.O.

NEPŘETRŽITÝ PROVOZ VČETNĚ VÍKENDŮ A SVÁTKŮ

Pohotovost 604 221 737
Lesní hřbitov - mobil 737 206 711

Lesní hřbitov - kancelář 382 212 011
E-mail: hrbity@ms-pisek.cz
WWW: www.ms-pisek.cz

ZAJÍŠTUJEME KOMPLETNÍ SLUŽBY

ZAJISTÍME OD EKONOMICKÝCH AŽ PO LUXUSNÍ POHŘBY
KLIENT MÁ PRÁVO VYBRAT SI POHŘEBNÍ SLUŽBU

JSME DRŽITELEM CERTIFIKÁTŮ

POHŘEBNÍ SLUŽBA HABICH – Písek a okolí
od roku 1994

Budějovická 436 (vedle Jikasty)
Jeronymova 312 (za hl. poštou)

www.pohrebni-sluzbapisek.cz
e-mail: habich@habichps.cz

Tel. 382 213 541 – 382 224 477

Stálá služba SO, NE, svátky 606 627 983

POHŘEBNÍ SLUŽBA FOITOVÁ – VRBA
Písek a okolí
Harantova 415

Stálá služba 24 hodin denně,
též SO, NE a svátky

Tel. 382 218 021, 606 484 553, 606 759 109

e-mail foitovadana@seznam.cz

SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA



BETLÉM POD VÁNOČNÍM STROMEM na Velkém náměstí byl prvním z nynější rodiny Píseckých betlémů a byl inspirací pro celý projekt. V roce 2014 jej pro Advent v Písku zhotovil **výtvarník Jiří Jedlička** – spoluorganizátor festivalu Slámování v Červené Řečici a také ředitel **.../TAJENKA/...** Betlém je celý ze slámy, čítá všechny tradiční figury a jeho mladší sourozenec je k vidění na Pražském hradě.

Ze správných řešení zaslaných **DO ČTVRTKA 9. PROSINCE** vylosujeme dva výherce knížek z Albatrosu. Řešení posílejte mailem: **redakce@piseckysvet.cz**, nebo SMS: **704 369 155**, nezapomeňte uvést **jméno, adresu a svůj telefon!**

POMŮCKA: AFRIT, API, AURI, EA, IAP, LIA, MUHU, OTTA, PROA, SIKO, TAT	EVI- DENTNOST	KLAMAT	DOMÁCKY ISABELA	NÁZEV ZNAČKY DRASLIKU		OBEC U CHVALE- TIC	INICIÁLY PREZI- DENTA BENEŠE	ČÁST DNE	BAREVNÝ KOV	VÝROBCE POČÍTAČO- VÝCH HER		VĚDA O ROSTLI- NÁCH	NEZNÁMÍ PISATELÉ	MPZ KANADY	EVROPAN	POPĚVEK
ZÁNIK (KNIŽ.)					ČAS K VYSLO- VENÍ HLÁSKY						TYČINKOVÝ MIKROB					
BRVA					AFRICKÝ SMRTELNÝ VIR ZVOLÁNÍ VE SPORTU						DOMÁCKY ONDŘEJ HOLO- HLAVCI					
EMÍLIE (DOMÁCKY)				SPZ PRACHATIC BRAZIL. FOTBA- LISTA			ZN. VÁPNIKU POLNÍ HLODAVEC			VZDECH KANTORKA (SLANG.)					ANGL. SKÁLA	ASFALT
INICIÁLY MALÍŘE LADY			KÚŇ S LYSINOU (NÁŘ.) ZAVEZENÍ				JIHOAME- RICKÝ PTÁK HLOUBKO- MĚR							ROZHL. SPOL. BASUTSKA A BRITSKÉHO HONDURASU		
Začátek tajenky														ANGL. NEBO ŽENSKÉ JMÉNO (17.5.)		
ELIPSY						SLOVEN. SE OPLATIT			OŽIVENÍ NEHYBNÉHO PŘEDMĚTU ZNAČKA SÝRA							
ŠEDIVÉ					ČESKÝ. BÝVALÝ HOKEJISTA NÁŠ REŽISÉR					SYMBOL V PC PROGRA- MECH VYKLENEK BEZ OKEN						
TELEFONNÍ ZKRATKA				ČÁSTI PTAČÍCH JÍCŇŮ PRIMÁT						STAROŘÍM- SKÝ (LATINSKÝ) POZDRAV PŘÍJEMNÉ					POKLES	ŠEDIVÉ
	VODA	FUNKCE PRO ZVĚTŠ. A ZMENŠ. ESTONSKÝ OSTROV					ANGL. JEDNOTKA HMOTNOSTI VLASTNÍ ANĚ					MRAV ČI				
ZN. AMERICIA			NADRA IND. KÖRENÍ					NEPŘÍTEL ROMŮ AKTIVNÍ ČLEN					PROGRAM. ROZHRANÍ APLIKACÍ PŘÍJMENÍ ROBINSONA			
CITO- SLOVCE JUKÁNÍ				ITAL. SOPKA SEN				VES OBCHODNÍ AKADEMIE						AKADEMIE VĚD MALÁ OLIVA		
Dokončení tajenky																
SOU- OSTROVÍ INDONÉSIE					KOVOVÝ PRVEK (TI) NUŽE						PRVNÍ ČESKÉ DRUŽSTVO SLOVEN. CO				KITRAU	MUŽSKÉ JMÉNO (27.8.)
	KARPAT- SKÝ PRŮSMYK	KÓD INDONÉSIE EGYPT. BAVLNA				ZN. NIKLU TU MÁŠ			SPOJKA PŘÍPUSTNÁ INIC. ITAL. ARCHITEKTA PALLIARDIHO			BARMSKÉ SIDLO OBLIČEJ (EXPRE- SIVNÉ)				
RUSKÝ SOUHLAS			EL. NABITÁ ČÁSTICE JINAM				ŘÍMSKÁ 6 NEDOSTA- TEK VLAHY			OPATŘIT PODKOVAMI DO TOHO MÍSTA (BÁSN.)						
MIMO- ZEMŠTAN					IND HUDEBNÍ ZN. PRO PIANO PIANISSIMO						MENŠÍ NABOŽEN- SKA SKUPINA NĚM. ČIN					
ZKR. KRKONOŠ- SKÉHO PARKU						UKOLÉBATI PLOŠNÁ MÍRA							ANGL. ARCHA EGYPT. BŮH SLUNCE			
DCERA LÁBANOVA (HEBREJ. MYTH)				POZEM- KOVÁ RENTA					ODBORNÍK					SPISOVÁ ZNAČKA		
ZKR. ATMO- SFÉRY (JEDNOTKY TLAKU)				PLAVIDLO ASIJSKÉ					NORSKÉ SIDLO					CIZÍ ZKRATKA ČÍSLA		